

10 МИФОВ

о прививке от гриппа

Перед началом зимы наступает период, когда врачи рекомендуют делать прививки от гриппа. Вот 10 мифов о таких прививках:

1. В этом году прививаться не надо – эпидемии, скорее всего не будет...

– Это все равно, что сказать: не пристегивайтесь ремнями безопасности, потому что аварии, скорее всего не будет! Эпидемия гриппа случается ежегодно. Никто не может сказать, когда она начнется в этом году, многое зависит от погодных условий, от того, как быстро будет распространяться инфекция.

2. Грипп – обычная простуда, так что прививаться не стоит. Лучше отлежаться пару-тройку деньков дома...

– Полная глупость! Грипп – не обычная, а самая опасная из 260 простуд. В предыдущие годы в Америке смертность от гриппа достигала 450 тысяч в сезон. Дело в том, что грипп вызывает обострение любого хронического заболевания, и человек умирает в конечном итоге от осложнений гриппа. Самое тяжелое и распространенное – пневмония.

3. Пусть ребенок переболеет гриппом и получит иммунитет...

– Иммунитет от гриппа сохраняется максимум год-полтора. Грипп как раз особо опасен для детей (от 1,5 до 14 лет) и пожилых: у стариков иммунная система уже истощена, а у детей она только формируется.

4. Прививка от гриппа небезопасна – от нее тоже можно заболеть...

– В современных вакцинах нет живого вируса, только переработанный материал! От проверенной качественной вакцины вы никогда не заболеете.

5. Уже поздно прививаться, надо было это делать в сентябре – октябре...

– Вакцинироваться можно круглогодично. Но грамотнее делать это до начала эпидемсезона, за 2–4 недели (иммунитет держится год-полтора). Кроме того, вакцина защищает и от гриппоподобных заболеваний (разных ОРВИ) в 15–20% случаев. Сейчас эпидемии пока нет, так что время не упущено.

6. Вакцина от гриппа не защищает...

– Если бы не была она эффективна, зачем ее делать тогда? Любая вакцина от гриппа – американская, европейская, российская – не может выйти на рынок, пока не пройдет испытание стандартом.

7. Вакцинация вредна для пожилых...

– Она им нужна в первую очередь! Уже доказано, что 50% случаев гриппа дают осложнения, и из них 50% приводят к смерти. Хочешь продлить жизнь – выбирай вакцину. Хочешь умереть – не прививайся. Вакцина, можно сказать, создана для детей, пожилых и беременных.

8. Отечественная вакцина хуже импортной...

– Они все стандартные. Просто у нас в головах сидит, что все отечественное – плохое, а западное – хорошее. Уже доказано на практике, что они одинаковые.

9. Прививка от гриппа предотвращает инфаркт..

– А вот это правда! Грипп дает обострение любой хронической болезни. И велика вероятность умереть именно от основного заболевания (например от инфаркта). Так что «хроникам» надо прививаться обязательно, если хотят жить.

10. Прививаться каждый год не нужно..

– Если будут повторяться те же вирусы, то прошлогодняя вакцинация в какой-то мере может защищать от них. Но хроническим больным и детям прививаться надо каждый год.

Ссылка на видеоролик о гриппе:

[Грипп — непредсказуемая угроза.mp4 \(139668754\)](#)

В.Д. Прок
24.08.17