

Физминутка «Покажи мне мир природы»

- ◆ На зарядку солнышко поднимает нас.
- ◆ Дети по лесу гуляют,
- ◆ За природой наблюдают.
- ◆ Руки подняли и покачали
- ◆ Это деревья в лесу.
- ◆ Руки согнули, кисти встряхнули
- ◆ Ветер сбивает росу.
- ◆ В стороны руки
- ◆ Плавнo помашем.
- ◆ Это к нам птицы летят.
- ◆ Как они сядут,
- ◆ Тоже покажем
- ◆ Крылья сложили назад.



физминутка

Руки подняли и покачали –

Это деревья в лесу.

Руки нагнули, кисти
встряхнули –

Ветер сбивает росу.

В стороны руки!

Плавнo помашем –

Это к нам птицы летят.

Как они сядут,

Тоже помашем –

Крылья сложили назад.

