

Физ. минутка «Солдатык»



Если ты солдатик бравый,
Помаши рукой нам правой.
Если ты солдатик – смелый,
Помаши рукой нам левой.
Если ты солдатик – стойкий,
На одной ноге постой – ка!
Если ты солдатик – стойкий,
На другой ноге постой – ка.
А теперь солдатик бравый,
Маршируем до заставы.



Физкультминутка

Как солдаты на параде, мы шагаем ряд за рядом,
Левой-раз, правой-раз, посмотрите все на нас!
Все захлопали в ладошки - дружно, веселей!
Застучали наши ножки - громче и быстрее!
По коленочкам ударим - тише, тише, тише!
Ручки, ручки поднимаем – выше, выше, выше.
Завертелись наши ручки, снова опустились.
Мы на месте покружились и остановились.
Мы ногами топ-топ, мы руками хлоп-хлоп!
Мы глазами миг-миг, мы плечами чик-чик!
Раз- сюда, два- туда, повернись вокруг себя.
Ра з- присели, два- привстали.
Руки кверху все подняли.
Сели- встали, сели- встали.
Ванькой-встанькой словно стали.
Руки к телу прижали и подскоки делать стали,
А потом пустились вскач, будто мой упругий мяч,
Снова выстроились в ряд, снова вышли на парад.
Раз-два. Раз-два, заниматься нам пора!



1941
1945

