

Физкультминутка «Любимые сказки»

- ▣ Сказка даст нам отдохнуть,
отдохнем и снова в путь.
- ▣ Вот дюймовочки слова: чтоб
спина была пряма,
поднимайтесь на носочках,
словно тянетесь к цветочкам.
- ▣ Нам советует Мальвина: станет
талия осиной, если будем
наклоняться влево, вправо
десять раз.
- ▣ Красной Шапочки совет:
проживешь ты много лет, если
будешь приседать
- ▣ 1, 2, 3, 4, 5.
- ▣ Дала нам сказка отдохнуть-
- ▣ Отдохнули снова в путь.



Физкультминутка



Буратино потянулся,
Раз – нагнулся,
Два – нагнулся,
Три – нагнулся,
Руки в стороны развел.
Ключик, видно, не нашел.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.