

Физкультминутка: «Победа!»

Мы празднуем Победу! *Шагают на месте.*

Салют! Салют! Салют! *Руки поднять вверх, пальцы сжимаем, разжимаем*

Кругом цветы весенние *.Руки на пояс, повороты туловища,*

Цветут, цветут, цветут! *Руки развести в стороны.*

Все люди пляшут, празднуют, *Приседания с выставлением ног вперёд.*

Поют, поют, поют!

Пусть в мире страны разные. *Вдох, круговое движение руками, изображая*

Живут, живут, живут! *земной шар.*

Физкультминутка « Наша Армия»

Ровным строем мы идём -раз, два, три (*Марш на месте. Махи руками, согнутыми в локте*)

В барабаны звонко бьём- раз, два, три (*Продолжаем марш, имитируем стук в барабаны*)

Мы летим, как самолёт-раз, два, три (*руки в стороны, раскачивание*)

Ускоряется полёт-раз, два, три (*ускоряем движение*)

Пересели в вертолёт-раз, два, три (*руки перед собой, изображаем пропеллер*)

Поднимает в верх пилот - раз, два, три (*медленно поднимаем руки над головой, продолжая изображать пропеллер*)

На ракете полетим - раз, два, три (*руки вытягиваем над головой, соединяем ладони*)

И всех-всех опередим- раз, два, три (*не меняя положения рук приседаем и выпрыгиваем в верх*)

Поплывем на корабле - раз, два, три (*руки перед собой под прямым углом, ладони соединены*)

Нас качает на волне - раз, два, три (*руки в прежнем положении, раскачивание из стороны в сторону*)

Наши пушки метко бьют- раз, два, три (*боксирующие движения руками*)

Нашей Армии салют! Раз, два три! (*Подпрыгиваем, вскидывая вверх руки с раскрытыми ладонями*)

