

☀ **ВоЗьМи На ЗаМеТкУ!** - (полезные советы и идеи)

Волшебные точки на теле человека. Будьте всегда в форме -Точка активации силы. Если собрать вместе кончики всех пальцев, она будет находиться в ямке в центре ладони. Если вы чувствуете вялость, упадок сил, апатию, сонливость, массируйте эту точку. -Точка тепла. Находится на подушечке верхней фаланги среднего пальца. Воздействие на точку помогает согреться, стимулирует обмен веществ, снимает состояние тревоги. Ее можно массировать в волнительных ситуациях, перед экзаменом или важной встречей. -Точка сердца. Находится на подушечке верхней фаланги мизинца. Помогает при сердцебиении. -Точка сексуальности. Это устьеце, расположенное на расстоянии 3 мм. вверх от начала роста ногтя безымянного пальца. Если потерял интерес к противоположному полу или снизилась сексуальность, нужно разблокировать энергетический потоки, идущие через меридиан безымянного пальца. - Точка при боли в голове. Находится между большим и указательным пальцем на пересечении косточек. Тогда большой палец ляжет примерно на середине линии жизни, указательный с обратной стороны ладони (можно наоборот). Здесь нужно нажимать сильно. Если больно, значит точка найдена. Три-четыре активных нажатия и за таблеткой можно не ходить.

