**План массовых физкультурных мероприятий, посвященный Декаде спорта и здоровья в период с 03 января 2020 года по 08 января 2020 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Дата проведения, время | Наименование мероприятия, | Место проведения |
| 1 | 3 января  15.00 | Мастер-класс по Пауэрлифтингу | ДДТ «Жемчужина», ул. ул. Запрудня, д. 10 |
| 2 | 3 января  14.00 | Новогодний турнир среди любителей настольного тенниса | ДЮЦ «Заволжье» Березовый пр., 2 |
| 3 | 3 января  11.00 | Спортивная игровая программа "Веселые старты" | ДЮЦ "АРС" секция бокса ул. Профсоюзная, 20а |
| 4 | 3-5 января  10.00 | Поход выходного дня Волгореченск – г. Приволжск | ДДТ «Жемчужина» |
| 5 | 3-5 января  3.01. – 10.00  4.01. – 14.00  5.01. – 10.00 | Чемпионат и Первенство Костромской области по спортивной гимнастике, | СШ №1  ул. Пятницкая, 30 |
| 6 | 4 января  10.00 | Открытое тренировочное занятие по лыжным гонкам, | ул. Магистральная (трасса у отеля «Азимут») |
| 7 | 4 января  12.00 | Турнир по настольному теннису | ЦДТ «Ипатьевская слобода»  Рабочий пр-т, 56 |
| 8 | 4 января  12.00-13.30 | Товарищеская встреча по волейболу среди групп:  ТГ-2 и ТГ-3 | ФОК «ЮНИОР»  ул. Бульварная,6 |
| 9 | 4 января  14.00-18.00 | Мастер класс по баскетболу  НП-3 и ТГ-5 | ФОК «Юниор»  ул. Бульварная,6 |
| 10 | 4 января 10.00 | Показательные выступления участников соревнований по картингу | ДЮЦ «Заволжье»  м/р-н Паново, 7а |
| 11 | 4 января  16.00 | Открытый ковер ДМЦ по единоборствам | Детский морской центр  ул. Ив. Сусанина, 31 а |
| 12 | 4 января  18.00 | Тренировочные сборы по айкидо | Детский морской центр  ул. Ив. Сусанина, 31 а |
| 13 | 4 января  11.00 | «Зима зовет – скорей на лед» (семейное мероприятие ЦВР «Беркут») | МБОУ СОШ №7,  ул. Борьбы, д. 50 |
| 14 | 4-5 января  9.00 -18.00 | Соревнования по настольному теннису, посвященные памяти детского тренера В.В. Аношина | СШОР № 2  ул. Симановского, 37/42 |
| 15 | 5 января  10.00 – 13.00 | Товарищеская встреча по баскетболу среди групп:  НП-2 и ТГ-1 | СШОР № 2  ул. Симановского, 37/42 |
| 16 | 5 января | «Мама, папа, я – спортивная семья»,  г. Кострома, | ДЮСШ № 1  ул. Советская, д. 118 «Б» |
| 17 | 5 января  11.00. | "Новогоднее путешествие в лес"- организованный выход на лыжах учащихся фольклорного ансамбля "Горенка" с педагогами и родителями. | ДЮЦ АРС,  Парк Победы |
| 18 | 5 января  16.00 | Спортивное мероприятие «Новогодние забавы на коньках» | ЦВР «Беркут»  бульвар Петрковского, 42 |
| 19 | 5 января  10.30 | Открытый ринг  для новичков | СШОР № 4  ул. Машиностроителей 3а |
| 20 | 5 января  13.00 | «Рождественские забавы» спортивно-развлекательная программа | ДЮЦ «Ровесник»  ул. Садовая,7 |
| 21 | 5 января  10.00 | Поход выходного дня | ЦВР «Беркут»  Парк Берендеевка  ул. Ленина, 150в |
| 22 | 6 января  13.00 – 15.00 | Товарищеская встреча по баскетболу среди групп:  НП-2 и ТГ-1 | СШОР № 2  ул. Симановского, 37/42 |
| 23 | 6 января  12.00 – 13.30  12.00 – 13.00 | Рождественские встречи по баскетболу среди групп:  ТГ-5 и ТГ-2  Зимние забавы (игры на улице), | ФОК «Юниор»  ул. Бульварная,6 |
| 24 | 6 января | «Открытый ковер» по вольной борьбе | ДЮСШ № 1  ул. Советская, д. 118 «Б» |
| 25 | 6 января  10:00 | Командные соревнования «Зимние забавы», | ФСК «Триумф»  м/р-н Давыдовский 2/18 |
| 26 | 6 января  12.00 | Лыжный поход спортсменов с родителями |  |
| 27 | 6 января  10.00 | Турнир по самбо «Рождественские встречи» | ЦДТ «Ипатьевская слобода»  ул. Комсомольская, 65 |
| 28 | 8 января  9.00 | Подвижные игры и эстафеты в рамках проведения тренировочных занятий спортсменов-лыжников | СШ № 5  ул. Беленогова, 23 а |
| 29 | 8 января  12.30 | VI этап Кубка федерации шашек Костромской области, Рождественский областной лично-командный турнир по шахматам и шашкам, настольному тенниcу среди учащихся коррекционных школ, школ-интернатов, общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования детей | ДЮЦ «Ровесник»  ул. Садовая, 7 |
| 30 | 08 января  13.00 | Соревнования по плаванию «День спринтера» | СШ № 6  м/р-н Паново, 13 |
| 31 | 8 января  12.00 – 17.00 | Рождественские встречи по баскетболу среди групп спортивной школы | ФОК «Юниор»  ул. Бульварная,6 |
| 32 | 8 января  11.00 | "Новогодние забавы" - спортивно -развлекательная программа на воде. | ДЮЦ "АРС"  м/р-н Давыдовский 2/21 |
| 33 | 8 января  16.00 | Новогодняя фитнес - эстафета «Смехом, шуткой без забот встретим дружно новый год» | ЦВР «Беркут»  ул. Советская, д.125 |
| 34 | 8 января 15.00 | Турнир по армрестлингу «Новогодний» | ДЮЦ «Заволжье» Березовый пр., 2 |