**План массовых физкультурных мероприятий, посвященный Декаде спорта и здоровья в период с 03 января 2020 года по 08 января 2020 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Дата проведения, время | Наименование мероприятия,  | Место проведения |
| 1 | 3 января15.00  | Мастер-класс по Пауэрлифтингу  | ДДТ «Жемчужина», ул. ул. Запрудня, д. 10 |
| 2 | 3 января 14.00  | Новогодний турнир среди любителей настольного тенниса | ДЮЦ «Заволжье» Березовый пр., 2 |
| 3 | 3 января11.00 | Спортивная игровая программа "Веселые старты" | ДЮЦ "АРС" секция бокса ул. Профсоюзная, 20а |
| 4 | 3-5 января10.00  | Поход выходного дня Волгореченск – г. Приволжск | ДДТ «Жемчужина» |
| 5 | 3-5 января3.01. – 10.004.01. – 14.005.01. – 10.00 | Чемпионат и Первенство Костромской области по спортивной гимнастике, | СШ №1 ул. Пятницкая, 30 |
| 6 | 4 января10.00 | Открытое тренировочное занятие по лыжным гонкам,  | ул. Магистральная (трасса у отеля «Азимут») |
| 7 | 4 января12.00  | Турнир по настольному теннису  | ЦДТ «Ипатьевская слобода»Рабочий пр-т, 56 |
| 8 | 4 января 12.00-13.30  | Товарищеская встреча по волейболу среди групп:ТГ-2 и ТГ-3  | ФОК «ЮНИОР»ул. Бульварная,6 |
| 9 | 4 января14.00-18.00 | Мастер класс по баскетболуНП-3 и ТГ-5  | ФОК «Юниор»ул. Бульварная,6 |
| 10 | 4 января 10.00  | Показательные выступления участников соревнований по картингу | ДЮЦ «Заволжье»м/р-н Паново, 7а |
| 11 | 4 января16.00 | Открытый ковер ДМЦ по единоборствам  | Детский морской центрул. Ив. Сусанина, 31 а |
| 12 | 4 января18.00  | Тренировочные сборы по айкидо  | Детский морской центрул. Ив. Сусанина, 31 а |
| 13 | 4 января 11.00  | «Зима зовет – скорей на лед» (семейное мероприятие ЦВР «Беркут») | МБОУ СОШ №7, ул. Борьбы, д. 50 |
| 14 | 4-5 января 9.00 -18.00  | Соревнования по настольному теннису, посвященные памяти детского тренера В.В. Аношина | СШОР № 2ул. Симановского, 37/42 |
| 15 | 5 января10.00 – 13.00  | Товарищеская встреча по баскетболу среди групп:НП-2 и ТГ-1 | СШОР № 2ул. Симановского, 37/42 |
| 16 | 5 января | «Мама, папа, я – спортивная семья», г. Кострома,  | ДЮСШ № 1ул. Советская, д. 118 «Б» |
| 17 | 5 января11.00. | "Новогоднее путешествие в лес"- организованный выход на лыжах учащихся фольклорного ансамбля "Горенка" с педагогами и родителями.  | ДЮЦ АРС, Парк Победы |
| 18 | 5 января16.00  | Спортивное мероприятие «Новогодние забавы на коньках» | ЦВР «Беркут»бульвар Петрковского, 42 |
| 19 | 5 января10.30 | Открытый рингдля новичков | СШОР № 4ул. Машиностроителей 3а |
| 20 | 5 января13.00  | «Рождественские забавы» спортивно-развлекательная программа  | ДЮЦ «Ровесник»ул. Садовая,7 |
| 21 | 5 января10.00  | Поход выходного дня | ЦВР «Беркут»Парк Берендеевкаул. Ленина, 150в |
| 22 | 6 января13.00 – 15.00  | Товарищеская встреча по баскетболу среди групп:НП-2 и ТГ-1 | СШОР № 2ул. Симановского, 37/42 |
| 23 | 6 января12.00 – 13.30 12.00 – 13.00  | Рождественские встречи по баскетболу среди групп:ТГ-5 и ТГ-2 Зимние забавы (игры на улице),  | ФОК «Юниор» ул. Бульварная,6 |
| 24 | 6 января | «Открытый ковер» по вольной борьбе  | ДЮСШ № 1ул. Советская, д. 118 «Б» |
| 25 | 6 января10:00 | Командные соревнования «Зимние забавы»,  | ФСК «Триумф» м/р-н Давыдовский 2/18 |
| 26 | 6 января12.00 | Лыжный поход спортсменов с родителями |  |
| 27 | 6 января10.00  | Турнир по самбо «Рождественские встречи»  | ЦДТ «Ипатьевская слобода»ул. Комсомольская, 65 |
| 28 | 8 января9.00 | Подвижные игры и эстафеты в рамках проведения тренировочных занятий спортсменов-лыжников | СШ № 5ул. Беленогова, 23 а |
| 29 | 8 января12.30 | VI этап Кубка федерации шашек Костромской области, Рождественский областной лично-командный турнир по шахматам и шашкам, настольному тенниcу среди учащихся коррекционных школ, школ-интернатов, общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования детей | ДЮЦ «Ровесник»ул. Садовая, 7 |
| 30 | 08 января13.00 | Соревнования по плаванию «День спринтера» | СШ № 6м/р-н Паново, 13 |
| 31 | 8 января12.00 – 17.00 | Рождественские встречи по баскетболу среди групп спортивной школы | ФОК «Юниор» ул. Бульварная,6 |
| 32 | 8 января11.00  | "Новогодние забавы" - спортивно -развлекательная программа на воде. | ДЮЦ "АРС" м/р-н Давыдовский 2/21 |
| 33 | 8 января 16.00  | Новогодняя фитнес - эстафета «Смехом, шуткой без забот встретим дружно новый год»  | ЦВР «Беркут»ул. Советская, д.125 |
| 34 | 8 января 15.00  | Турнир по армрестлингу «Новогодний» | ДЮЦ «Заволжье» Березовый пр., 2 |