

Начнем с малого

Рекомендации по семейному воспитанию для родителей детей дошкольного возраста

Логинова Наталья Владимировна,

кандидат культурологии, заведующий отделом гуманитарных и
художественно-эстетических дисциплин, доцент

ОГБОУ ДПО «КОИРО»

ОСТАНОВИТЕСЬ !

НАША ЖИЗНЬ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В БЕЗЖАЛОСТНУЮ ГОНКУ
ЗА ДЕНЬГАМИ, ВЛАСТЬЮ, ПРЕСТИЖНЫМ МЕСТОМ.
МЫ ДВИЖЕМСЯ БЕЗ ОСТАНОВКИ, ВСЕ БЫСТРЕЕ И БЫСТРЕЕ.
В ЭТОТ НЕЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ТЕМП МЫ ВОЛЬНО И НЕВОЛЬНО
ВОВЛЕКАЕМ И НАШИХ ДЕТЕЙ.
НАСТОЯЩИЙ ЧЕЛОВЕК НЕ МОЖЕТ ВОЗРАСТАТЬ
В СУМАШЕДШЕМ ТЕМПЕ ЖИЗНИ



ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ РОСКОШЬ СБРОСИТЬ СКОРОСТЬ И ПРОСТО ОСТАНОВИТЬСЯ

РЕБЕНКУ НУЖЕН НЕ БЕШЕННЫЙ ТЕМП, А ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ
РАЗМЕРЕННОСТЬ, ЧТОБЫ РАЗВИВАЛИСЬ ЕГО ЛУЧШИЕ КАЧЕСТВА.
НЕ НАДО СТРЕМИТСЯ УСПЕТЬ ВСЁ: ПОСЕЩАТЬ С РЕБЕНКОМ
МНОГОЧИСЛЕННЫЕ СЕКЦИИ, РАЗВИВАЮЩИЕ КУРСЫ, КРУЖКИ,
ШКОЛЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ.

ПУСТЬ РЕБЕНОК ЗАНИМАЕТСЯ
ЧЕМ-ТО ОДНИМ, НО ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО, НЕ СПЕША,
С РАДОСТЬЮ



ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ РОСКОШЬ ПОБЫТЬ В ТИШИНЕ

ЛУЧШЕЕ В ВАШЕМ РЕБЕНКЕ ВОЗРАСТАЕТ В ТИШИНЕ И В
СПОКОЙНОМ ДОБРОМ КЛИМАТЕ

СОЗДАЙТЕ ТИШИНУ В СВОЕМ ДОМЕ, ПОМОЛЧИТЕ,
МОЛЧА СДЕЛАЙТЕ ЧТО-ТО СВОИМИ РУКАМИ,
ПРОГУЛЯЙТЕСЬ С РЕБЕНКОМ В ТИШИНЕ ПРИРОДЫ....



Красота

■ УЧИТЕ РЕБЕНКА ВИДЕТЬ И ЦЕНИТЬ КРАСОТУ

У ребенка образное восприятие мира. Поэтому важно, какие образы окружают детей в раннем возрасте. Картины русских художников, свет лампы, иконы в доме, красивые фотографии разных поколений семьи, цветущие растения... Мама в красивом платье и папа в белой рубашке, бабушка в шали и дедушка в форме – картинки нашего детства....



Без любви всё ничто...



Обязанность без любви делает человека раздражительным

Ответственность без любви делает человека бесцеремонным

Справедливость без любви делает человека жестоким



Правда без любви делает человека критиканом

Ум без любви делает человека хитрым

Воспитание без любви делает человека двуликим





B



МИЛОСЕРДИЕ

УЧИТЕ РЕБЕНКА СНИСХОДИТЕЛЬНОСТИ К ДРУГИМ
И СТРОГОСТИ К СЕБЕ



РАДОСТЬ

УЧИТЕ РЕБЕНКА РАДОВАТЬСЯ И ВИДЕТЬ ДОБРО В МИРЕ.
УЧИТЕ РЕБЕНКА ПОДМЕЧАТЬ В КАЖДОМ ЧЕЛОВЕКА ХОРОШЕЕ,
РАДОВАТЬСЯ НОВЫМ ВСТРЕЧАМ, РАДОВАТЬСЯ СВОИМ
УСПЕХАМ И УСПЕХАМ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.



РАДОСТЬ ОТ СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С РОДИТЕЛЯМИ

Откройте Вашему ребенку радость
совместного труда и совместного творчества.
Читайте с детьми книги с самого раннего
детства.

Растите ребенка помощником в совместном
хозяйстве, не бойтесь доверить малышу
посильные обязанности.

ПОСЛУШАНИЕ РОДИТЕЛЯМ

Покажите ребенку радость и покой жизни

в ПОСЛУШАНИИ и ЛЮБВИ

ТРАДИЦИИ СЕМЬИ, ТРАДИЦИИ ОБЩЕСТВА, ТРАДИЦИИ ГОСУДАРСТВА, ТРАДИЦИИ РУССКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ – СПОСОБ ВЫЖИВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ



Будьте для своего ребенка примером

ТИШИНЫ И ПОКОЯ, РАДОСТИ И КРАСОТЫ,
ВЕЛИКОДУШИЯ И ЛЮБВИ, ТРУДОЛЮБИЯ И
ПОСЛУШАНИЯ, ДУХОВНОСТИ И СТОЙКОСТИ



В массовой культуре не происходит
индивидуализации ребенка, только в высокой
культуре духовно и личностно возрастает
человек. Задача взрослого – не дать сетевой
паутине увлечь молодую душу.



Человеческая реальность – внутреннее переживание, размышление, общение с Творцом, с любимым человеком, - составляют ядро человека, его внутреннюю духовную жизнь. Включаясь в информационную реальность, человек уходит от человеческой реальности. Последствия этого ухода для ребенка – примитивизация внутреннего мира.



Для ребенка самая близкая реальность – уклад жизни семьи. Ребенок усваивает ценности, нормы и образы поведения с родителями в семье или в информационном пространстве, наполненном негативными ценностями, нормами и образцами поведения.



Пожелания родителям

- По возможности не оставляйте своих детей без присмотра, защищайте их, наблюдайте и, пока еще возможно, редактируйте то, чем "загружает" их мир сей через телевизор, компьютер. Пусть ваши дети как можно больше будут рядом с вами, чтобы пока они еще малы, пока не зафиксировано их внимание на греховных желаниях и слишком меркантильных представлениях о жизни. Пока их внутренний мир еще не сформирован, оберегайте их, но не посредством давления и запретов, а посредством авторитета, сформированного на любви.
- Душа ребёнка — чистый лист бумаги. Постарайтесь написать на нем слова Евангелия... "Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состареет" (Прит. 22; 6).
- Задача родителей — следить за сердечной гигиеной своего ребенка: что он смотрит, чем пропитывается, во что играет. Ведь вначале — игры, потом — жизнь.
- Знаете ли вы, о чем говорят ваши дети, о чем мечтают, какие вопросы их волнуют? Родители не должны ждать, пока ребенок наконец-то сам расскажет родителям об этом. Проявите инициативу, сами выйдите на откровенный разговор для того, чтобы лучше узнать своих детей...

Игумен Евмений

Пожелания родителям

- Родитель должен быть авторитетом для ребенка, направлять его, быть тем человеком, на кого ребенок может опереться, положиться, на кого будет равняться. Если родитель перестает выполнять свои отцовские (материнские) обязанности и не подает детям положительного примера, они перестают чувствовать безопасность и легче поддаются дурному влиянию.
- Итак, **первая родительская обязанность** состоит в том, чтобы дети чувствовали себя любимыми, а **вторая — родители должны быть для детей авторитетом и воспитывать их с любовью.**

Пожелания родителям

- Научите детей понимать, что есть добро, что значит быть добрым. Детей надо вызывать на добрые дела и сначала приказывать им делать их, а потом добиваться, чтобы они сделали их сами.
- Самые обыкновенные дела — милостыня, сострадание, милосердие, уступчивость и терпение. Доброделанию надо учить, как и всякому другому делу, и дитя войдет в жизнь с тяготением к добру.
- Родителям важно помнить, что дети (особенно маленькие) обучаются правильному поведению не посредством «правильных» слов, а благодаря наблюдению за поведением окружающих их людей.

Архиепископ Иваново-Вознесенский и Кинешемский Амвросий

Пожелания родителям

Родительская мудрость состоит в том, чтобы, не принимая отдельных действий ребенка, научиться все же уважать его самостоятельность и продолжать любить его.

- Если в семье ребенка недостаточно хорошо слышат и понимают, то он начинает обращаться к родителям на языке симптомов, — т.е. создает им проблемы, которые они уже не в состоянии игнорировать. Дитя как бы говорит родителям: «Я нуждаюсь в вашем внимании и заботе!», или «Папа и мама, пожалуйста, не ссорьтесь, я хочу, чтобы вы оставались вместе, ведь я люблю вас обоих!» ...
- Поэтому, дорогие родители, если вас вдруг начали беспокоить какие-либо проблемы ваших детей, первым делом поставьте себя на их место. Буквально посмотрите на семейную ситуацию глазами своего ребенка; от его имени опишите, как вы воспринимаете эту ситуацию: что вас волнует, в чем вы нуждаетесь, чего ждете от родителей, что хотите сказать им. То есть сделайте своего рода перевод с одного языка на другой: выразите от лица ребенка то, что он говорит на языке симптома простыми словами, адресованными вам. Часто этого простого шага бывает достаточно, чтобы произошли важные изменения в отношениях.

К.Д. Ушинский о воспитании

- «....хороший воспитатель наблюдает за ребёнком и как только малыш хочет шагнуть, он как бы подставляет ступеньки под ноги вместо того, чтоб тащить его за собой по лестнице»).
- Это очень красивая метафора: получается, что родитель помогает маленькому человеку самому выстраивать свою лестницу жизни и параллельно обучает его самостоятельности, что в итоге даёт повзрослевшему ребёнку умение самому двигаться вверх.

Для того чтобы ребенок смог успешно пройти «второе рождение», т.е. психологическое отделение от родителей, родителям необходимо:

- воспринимать ребенка таким, какой он есть, а не таким, каким бы им хотелось его видеть;
- уважать желание ребенка самостоятельно изучать окружающий его мир, позволять ему делать это;
- поощрять выражение независимых мыслей, чувств и действий (соответственно возрасту ребенка);
- быть способным выразить понимание и поддержку, когда ребенку это понадобится;
- быть примером психологически зрелого человека, открыто выражать ребенку свои собственные чувства;
- четко определить, что вы запрещаете делать ребенку, и прямо говорить, почему, а не прибегать к силовым методам.
- не запрещать ему открыто выражать свои чувства, признавать и понимать эти чувства и потребность в их раскрытии;
- помогать и поощрять действия ребенка, направленные на здоровое исследование окружающего мира, пользуясь словом «да» в два раза чаще, чем словом «нет»;
- не впадать в отчаяние или депрессию, если ребенок отказывается пользоваться вашей помощью;
- не пытаться прожить жизнь за ребенка;
- признавать в нем самостоятельную личность, имеющую свои взгляды, желания и стремления.

Десять заповедей для родителей Януша Корчака

- Не жди, что твой ребенок будет таким как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
- Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот - третьему, и это необратимый закон благодарности.
- Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.
- Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.
- Не унижай!
- Не забывай, что самые важные встречи человека – это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них – мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.
- Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь – но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
- Ребенок – это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.
- Умей любить чужого ребенка. Никогда не чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.
- Люби своего ребенка любым – неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним – радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой.

Мать и отец должны хорошо понимать, что их дитя – это что-то особое, своеобразное, возможно, очень похожее на них, однако иное существо. Родительская любовь одна из самых больших человеческих ценностей. Правильная, разумная любовь матери и отца помогают ребенку раскрыть свои способности, найти свое место в обществе, стать личностью.

Использованные источники

- Игумен Евмений. Аномалии родительской любви. Редакция «Свет православия», 2005г.
- Как любить ребенка. Януш Корчак.
- Начнем с малого. ФГОС дошкольного образования. Калужский государственный институт модернизации образования, 2014.
- Рисунки из сети интернет, рисунки с конкурса «Духовное наследие преподобного Сергия Радонежского», КОИРО, 2014г.