**УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПОДВИЖНОСТИ НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ:**

1.Трусливый птенчик. Широко открывать и закрывать рот, так чтобы тянулись уголки губ. Челюсть опускается примерно на расстояние ширины двух пальцев. Язычок-"птенчик" сидит в гнездышке и не высовывается. Упражнение выполняется ритмично.  
  
2. Акулы. На счет "один" челюсть опускается, на "два" - челюсть двигается вправо (рот раскрыт), на счет "три" - челюсть опущена на место, на "четыре" - челюсть двигается влево, на "пять" - челюсть опущена, на "шесть" - челюсть выдвигается вперед, на "семь" - подбородок в обычном удобном положении, губы сомкнуты. Делать упражнение нужно медленно и осторожно, избегая резких движений.   
  
3. Имитация жевания с закрытым и открытым ртом.   
  
4. Обезьяна. Челюсть опускается вниз с максимальным вытягиванием языка к подбородку.   
  
5. Сердитый лев. Челюсть опускается вниз с максимальным вытягиванием языка к подбородку и мысленным произнесением звуков а или э на твердой атаке, сложнее - с шепотным произнесением этих звуков.   
  
6. Силач. Рот открыт. Представить, что на подбородке повешен груз, который надо поднять вверх, поднимая при этом подбородок и напрягая мускулы под ним. Постепенно закрыть рот. Расслабиться.   
  
7. Поставить руки на стол, сложить ладони одна на другую, упереться подбородком в ладони. Открывая рот, давить подбородком на сопротивляющиеся ладони. Расслабиться.

**УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПОДВИЖНОСТИ НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ (2):**

1. Опустить челюсть вниз с преодолением сопротивления (взрослый держит руку под челюстью ребенка).   
2. Открывать рот с откидыванием головы назад с преодолением сопротивления руки взрослого, лежащей на затылке ребенка.   
3. Дразнилки.  
Широко, часто открывать рот и произносить: па-па-па.   
4. Беззвучно, протяжно (на одном выдохе) произнесите гласные звуки:  
Ааааааа, яяяяяяяя. ооооооооо, ёёёёёёёёёёёёё, иииииииииииии  
5. Произнесите гласные звуки с голосом:  
Ааааааа, яяяяяяяя. ооооооооо, ёёёёёёёёёёёёё, иииииииииииии  
6. Слитно и протяжно произнесите несколько гласных звуков на одном выдохе:  
Аааааэээээ  
Аааааеееее  
Аааааиииии  
Иииииааааа  
аааааиииииэээээоооооо и т.д.  
Следите за тем, чтобы при произнесении звуков раскрытие рта было достаточно полным.   
7. Произнесите пословицы, поговорки, скороговорки, которые насыщены гласными звуками, требующими широкого раскрытия рта.   
Мал, да удал.  
Два сапога - пара.  
Нашла коса на камень.  
Знай край, да не падай.  
Каков рыбак, такова и рыбка.  
Под лежачий камень вода не течет.  
У ужа ужата, у ежа ежата.   
В процессе выполнения упражнений следите за тем, чтобы нижняя челюсть опускалась свободно вниз, гласные звуки сначала произносите немного подчеркнуто.