



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



30.10.2024г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша овсяная с маслом	155	205	133	186
Бутерброд с повидлом	35	45	102,4	131,6
Какао с молоком	160	180	89	107
2 ЗАВТРАК				
Банан	108	108	106,3	106,3
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	50	37,6	47
Суп картофельный с бобовыми	150	200	81	108
Фрикадельки из птицы	60	70	94,8	118,5
Макаронные изделия отварные	80	115	88,3	126,9
Компот из св. яблок витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	43	74,9	96,3
ПОЛДНИК				
Снежок	120	148	76,2	94
Пряник	10	19	36	68,4
УЖИН				
Картофель отварной с маслом	90	110	97,2	118,8
Рыба запеченная в омлете	60	80	98	114
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с лимоном	150	180	29	41