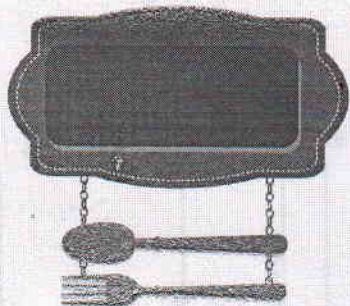




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



29.10.2024г.

Выход, гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшенная с маслом	155	205	140	186,7
Хлеб пшеничный	30	37	68,4	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,2
Кофейный напиток	160	180	75	91

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный/ябл.- персиковый	100	101	42,8	43,2
-------------------------------	-----	-----	------	------

ОБЕД

Огурец свежий	25	30	1,63	1,95
Рассольник со сметаной	150	200	62,5	77
Суфле из отварного мяса	50	70	145,7	194,3
Пюре картофельное	90	110	75	96,1
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	101,7
Хлеб ржаной	35	45	74,9	100,6

ПОЛДНИК

Ряженка	120	138	59,6	68,5
Печенье	10	20	69	138,2

УЖИН

Запеканка из творога со сметаной	100	160	197,6	326
Салат из моркови	40	60	20,9	31,3
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с сахаром	150	180	28	40
Яблоко	60	60	35	35