



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина

28.12.2024г.

Выход,гр. Калорийность

ясли сад ясли сад

1 ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом	150	200	130,9	154
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр	9	14	82,3	135,9
Чай с сахаром	160	180	38	40

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный/ябл.-персиковый	103	103	44	44
------------------------------	-----	-----	----	----

ОБЕД

Борщ с капустой и картоф. со сметаной	150	200	61,5	82
Суфле куриное	50	60	140	168
Пюре картофельное	90	110	45	96,1
Компот из св.яблок витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	43	74,9	92

ПОЛДНИК

Бифилайф	100	137	48,7	66,6
Печенье	10	20	69	138,1

УЖИН

Рагу из овощей	135	175	123,8	216
Яйцо вареное	20	20	31,5	31,5
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с молоком	150	180	77	89
Яблоко	60	60	35	35