



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ города Костромы
 «Детский сад № 76»
 И. Г. Забатурина

28.11.2024г.

	Выход,гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша гречневая с маслом	155	205	166	203
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр	9	14	82,3	136,9
Чай с молоком	160	180	77	89
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный/ябл.-грушевый	100	103	42,8	44
ОБЕД				
Помидор свежий	20	28	1,4	2,0
Борщ вегетарианский со сметаной	150	200	71,5	95,3
Котлета мясная	50	70	202	229,2
Пюре картофельное	90	110	75	91,7
Компот из изюма витамин.	150	180	84,8	101,7
Хлеб ржаной	35	44	74,9	94,2
ПОЛДНИК				
Молоко	150	180	85	102
Печенье	10	20	69	138,2
УЖИН				
Салат из моркови	40	60	20,9	31,3
Вареники ленив. с маслом и сахаром	70	130	131	243,3
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с сахаром	150	180	35,6	40