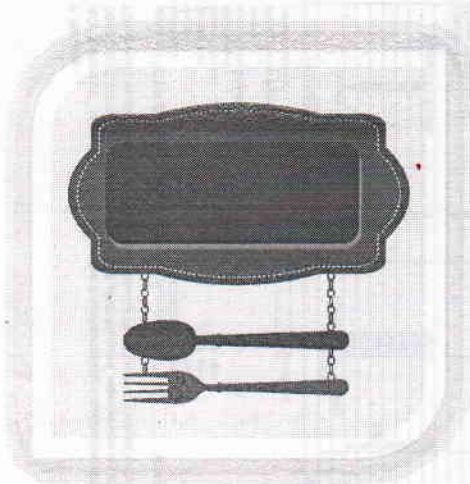




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



28.10.2024г.

	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша рисовая с маслом	155	205	130,9	150
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр	9	14	82,3	135,9
Чай с сахаром	150	180	28	40
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	101	42,8	43,2
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	50	37,6	47
Щи с капустой и картоф. со сметаной	150	200	50,8	67,8
Гуляш из отварного мяса	50	70	94,5	110,3
Макаронные изделия отварные	80	115	88,3	126,3
Компот из изюма витамин.	150	180	84,8	101,7
Хлеб ржаной	35	44	74,9	98,4
ПОЛДНИК				
Молоко	150	180	85	102
Сдоба обыкновенная	50	50	141	141
УЖИН				
Рагу из овощей	135	175	123,8	216
Яйцо вареное	20	20	31,5	31,5
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с молоком	150	180	74	88,8