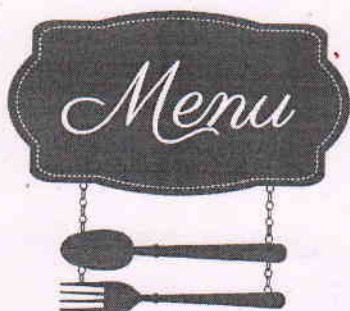




УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ города Костромы  
«Детский сад № 76»  
И. Г. Забатурина



27.02.2025г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

### 1 ЗАВТРАК

|                         |     |     |      |       |
|-------------------------|-----|-----|------|-------|
| Каша гречневая с маслом | 155 | 205 | 166  | 203   |
| Хлеб пшеничный          | 26  | 30  | 59,5 | 68,7  |
| Сыр                     | 9   | 12  | 82,3 | 109,7 |
| Чай с молоком           | 160 | 180 | 77   | 89    |

### 2 ЗАВТРАК

|              |     |     |    |      |
|--------------|-----|-----|----|------|
| Сок яблочный | 103 | 101 | 44 | 43,1 |
|--------------|-----|-----|----|------|

### ОБЕД

|                                 |     |     |      |       |
|---------------------------------|-----|-----|------|-------|
| Салат из белокач.капусты        | 40  | 60  | 35   | 52,5  |
| Борщ вегетарианский со сметаной | 150 | 200 | 71,5 | 95,3  |
| Фрикадельки из мяса птицы       | 60  | 70  | 94,8 | 118,5 |
| Пюре картофельное с морковью    | 90  | 110 | 91,7 | 108,4 |
| Компот из изюма витамин.        | 150 | 180 | 84,8 | 101,7 |
| Хлеб. ржаной                    | 35  | 44  | 74,9 | 94,2  |

### ПОЛДНИК

|         |     |     |     |     |
|---------|-----|-----|-----|-----|
| Молоко  | 150 | 180 | 85  | 102 |
| Печенье | 21  | 21  | 145 | 145 |

### УЖИН

|                                    |     |     |      |      |
|------------------------------------|-----|-----|------|------|
| Вареники ленив. с маслом и сахаром | 70  | 130 | 131  | 243  |
| Хлеб пшеничный                     | 20  | 30  | 45,8 | 68,7 |
| Чай с сахаром                      | 150 | 180 | 35,6 | 40   |