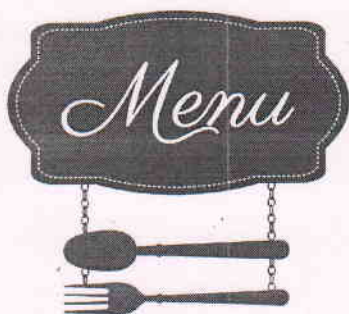




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина

26.06.2025г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая со слив. маслом	155	205	150	182
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,6
Масло сливочное	5	-	68	-
Сыр (порциями)	-	9	-	29,9
Кофейный напиток с молоком	160	180	74,6	91

2 ЗАВТРАК

Яблоко	60	60	74,6	91
--------	----	----	------	----

ОБЕД

Суп картофельный с мясом	150	200	100	134
Котлета из мяса птицы	60	70	103	120
Капуста тушеная	90	110	67,5	82,5
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	44	74,9	94,2

ПОЛДНИК

Кефир	100	118	35,5	45,9
Печенье	-	15	-	54

УЖИН

Запеканка из творога с мол.соусом	105	170	224,1	362,8
Хлеб пшеничный	20	30	42,8	68,7
Чай с лимоном	150	180	29	41