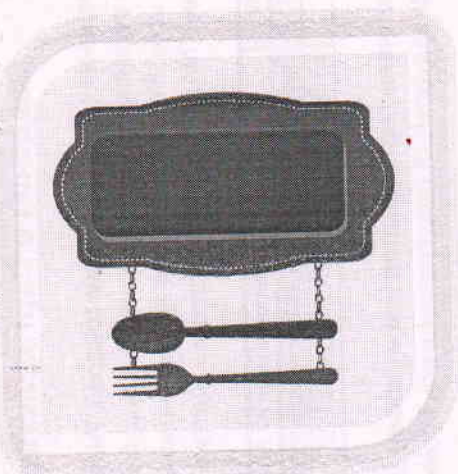




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



24.10.2024г.

Выход, гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшеничная с маслом

155

205

150

182

Хлеб пшеничный

26

30

59,5

68,7

Сыр

9

14

29,9

46,6

Кофейный напиток с молоком

160

180

74,6

91

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный/ябл.- грушевый

100

102

42,8

43,7

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты

40

60

34,9

52,4

Суп картофельный с рыбными конс.

150

200

100

134

Котлета из мяса птицы

60

70

103

120

Пюре картофельное с морковью

90

110

91,7

108,4

Компот из сливы витамин.

150

180

73,2

87,8

Хлеб ржаной

35

45

74,9

96,3

ПОЛДНИК

Кефир

128

142

57,1

63,4

Печенье

10

20

69

138,2

УЖИН

Салат из моркови

40

50

20,9

31,4

Запеканка из творога с мол. соусом

120

160

247

316,2

Хлеб пшеничный

20

30

42,8

68,7

Чай с лимоном

150

180

29

41

Яблоко

60

60

35

35