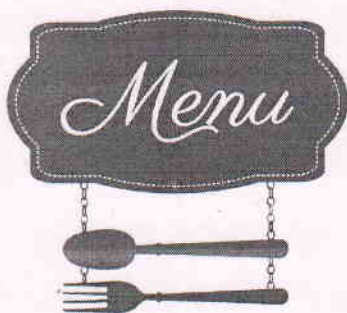




УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ города Костромы
 «Детский сад № 76»
 М. Г. Забатурина

24.06.2025г.

Выход,гр. Калорийность

ясли сад ясли сад

1 ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с маслом	155	205	133	186
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,2
Какао с молоком	160	180	89	107

2 ЗАВТРАК

Яблоко	60	60	35	35
--------	----	----	----	----

ОБЕД

Борщ с картоф. и капустой со сметаной	150	200	61,5	82
Котлета мясная	50	70	202	229,2
Макарон.изд.отварные с маслом	80	115	99,3	121,4
Компот из св.яблок витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	43	74,9	92

ПОЛДНИК

Снежок	100	120	59,2	71
Печенье		15		53,5

УЖИН

Запеканка творожная с морковью и сметаной	105	175	224,1	373,5
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с лимоном	150	180	29	41