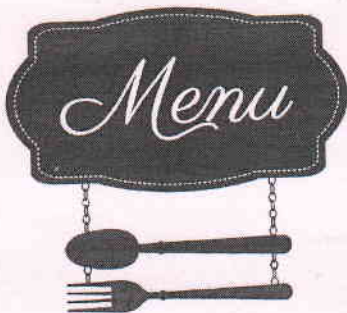


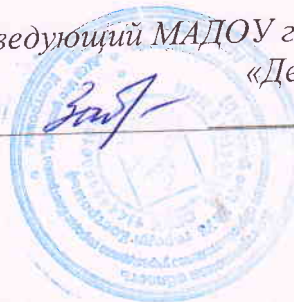


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ города Костромы

«Детский сад № 76»

И. Г. Забатурина



24.01.2025 г.

Выход, гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом

155

205

110,9

153

Яйцо вареное

20

20

31,5

31,5

Хлеб пшеничный

30

37

68,7

84,7

Масло сливочное

5

8

68

108,2

Какао с молоком

160

180

89

107

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный

100

105

42,8

43,2

ОБЕД

Борщ с картофелем со сметаной

150

200

62

82,7

Шницель рыбный

63

83

83

110,6

Капуста тушеная

90

110

67,5

82,5

Компот из сухофруктов витамин.

150

180

84

107,4

Хлеб ржаной

35

49

74,9

104,9

ПОЛДНИК

Бифилайф

126

153

61,3

74,5

Печенье

10

21

69

144,9

УЖИН

Тефтели из печени с рисом

60

80

152

202,7

Картофель отварной с маслом

90

110

97,2

118,8

Хлеб пшеничный

20

30

45,8

68,7

Чай с сахаром

150

180

28

40