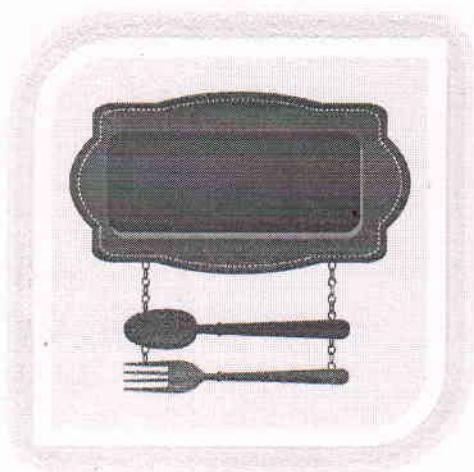




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



23.10.2024г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша пшенная с маслом	155	205	140	186,7
Бутерброд с повидлом	35	45	102,4	131,6
Чай с молоком	160	180	74	89
2 ЗАВТРАК				
Банан 1/2	93	93	102	102
ОБЕД				
Огурец свежий	25	30	1,6	1,9
Суп картофельный с бобовыми	150	200	81	102
Гуляш из отварного мяса	50	70	94,5	110,3
Каша гречневая рассыпчатая	90	110	162,3	198,4
Компот из изюма витамин.	150	180	84,8	101,7
Хлеб ржаной	35	44	74,9	94,2
ПОЛДНИК				
Ряженка	120	140	58,6	68,3
Пряник	10	18	36	64,8
УЖИН				
Картофель отварной с маслом	90	110	97,2	118,8
Рыба запеченная в омлете	60	80	98	118,8
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,4
Чай с сахаром	150	180	28	40