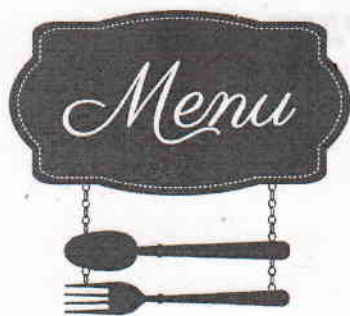




УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ города Костромы  
«Детский сад № 76»  
И. Г. Забатурина



22.05.2025г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

**1 ЗАВТРАК**

|                         |     |     |      |       |
|-------------------------|-----|-----|------|-------|
| Каша гречневая с маслом | 155 | 205 | 166  | 203   |
| Хлеб пшеничный          | 26  | 30  | 59,5 | 68,7  |
| Сыр                     | 9   | 12  | 82,3 | 109,7 |
| Чай с молоком           | 160 | 180 | 77   | 89    |

**2 ЗАВТРАК**

|              |     |     |      |      |
|--------------|-----|-----|------|------|
| Сок яблочный | 100 | 100 | 42,8 | 42,8 |
|--------------|-----|-----|------|------|

**ОБЕД**

|                                 |     |     |      |       |
|---------------------------------|-----|-----|------|-------|
| Борщ вегетарианский со сметаной | 150 | 200 | 71,5 | 95,3  |
| Котлета мясная                  | 50  | 70  | 202  | 229,2 |
| Пюре картофельное с морковью    | 90  | 110 | 91,7 | 108,4 |
| Компот из изюма витамин.        | 150 | 180 | 84,8 | 101,7 |
| Хлеб ржаной                     | 35  | 45  | 74,9 | 94,2  |

**ПОЛДНИК**

|                 |     |     |     |     |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|
| Молоко          | 150 | 180 | 85  | 102 |
| Печенье овсяное | 21  | 21  | 145 | 145 |

**УЖИН**

|                                    |     |     |      |      |
|------------------------------------|-----|-----|------|------|
| Вареники ленив. с маслом и сахаром | 70  | 130 | 131  | 243  |
| Хлеб пшеничный                     | 20  | 30  | 45,8 | 68,7 |
| Чай с сахаром                      | 150 | 180 | 35,6 | 40   |