



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



21.05.2025г.

1 ЗАВТРАК

	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша овсяная молочная с маслом	150	200	130	160
Бутерброд с повидлом	35	45	102,4	131,6
Какао с молоком	160	180	89	107

2 ЗАВТРАК

Банан	96	96	88	88
-------	----	----	----	----

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150	200	81	108
Фрикадельки из мяса птицы	60	70	94,5	118,5
Макарон.изд.отварные с маслом	80	115	88,3	121,4
Компот из св.яблок витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	44	74,9	94,2

ПОЛДНИК

Снежок	103	127	61,1	87,8
Печенье	10	20	36	72

УЖИН

Картофельное пюре	90	110	75	96,1
Рыба запеченная в омлете	60	80	98	114
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с сахаром и лимоном	150	180	28	40