



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



20.02.2025г.	Выход,гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша пшеничная жидкая со слив. маслом	155	205	150	182
Хлеб пшеничный	26	33	59,5	75,5
Сыр (порциями)	9	12	29,9	39,9
Кофейный напиток с молоком	160	180	74,6	91
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	105	102	44,9	43,6
ОБЕД				
Салат из белокач.капусты	40	60	34,9	52,4
Суп с рыбными консервами	150	200	100	134
Котлета из мяса птицы	60	70	103	120
Пюре картофельное с морковью	90	110	91,7	108,4
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	46	74,9	98
ПОЛДНИК				
Кефир	134	157	54	63,2
Печенье	10	20	36	61,2
УЖИН				
Запеканка из творога с мол.соусом	130	160	256,8	316,6
Хлеб пшеничный	30	40	130,6	174,1
Чай с лимоном	150	180	29	41
Яблоко	60	60	35	35