



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



17.10.2024г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшеничная с маслом	155	205	130,9	154
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр	9	14	82,3	136,9
Чай с молоком	160	180	77	89

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный/ябл.-грушевый	100	102	42,8	43,7
----------------------------	-----	-----	------	------

ОБЕД

Помидор свежий	25	30	1,8	2,2
Борщ вегетарианский со сметаной	150	200	71,5	99,3
Фрикадельки из мяса птицы	60	70	94,8	118,5
Пюре картофельное с морковью	90	110	75	91,7
Компот из сливы витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	45	74,9	96,3

ПОЛДНИК

Молоко	150	180	85	102
Печенье	10	20	69	138,2

УЖИН

Вареники ленив. с маслом и сахаром	110	130	225	243,3
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с сахаром	150	180	35,6	40