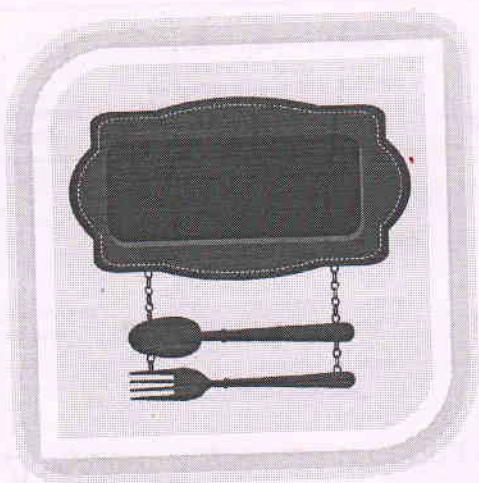




УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ города Костромы
 «Детский сад № 76»
 И. Г. Забатурина

17.01.2025г.

Выход, гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная с маслом	155	205	150	182
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,8
Яйцо вареное 1/2	20	20	31,5	31,5
Кофейный напиток с молоком	160	180	75	91

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	102	100	43,6	42,8
--------------	-----	-----	------	------

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	150	200	62	82,7
Котлета рыбная	60	80	83	110,6
Капуста тушеная	90	110	67,5	82,5
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	107,4
Хлеб ржаной	35	43	74,9	92

ПОЛДНИК

Кефир	121	136	53,9	60,7
Печенье овсяное	21	21	145	145

УЖИН

Тефтели из печени с рисом	60	80	152	190
Картофель отварной	90	110	97,2	118,8
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с лимоном	150	180	29	41
Банан 1/2				