



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



16.10.2024г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша овсяная молочная с маслом	150	200	130	160
Бутерброд с повидлом	35	45	102,4	131,6
Какао с молоком	160	180	89	107

2 ЗАВТРАК

Банан	103	103	95,5	95,5
-------	-----	-----	------	------

ОБЕД

Огурец свежий	25	30	1,63	1,95
Суп картофельный с бобовыми	150	200	81	108
Котлета мясная	50	70	202	229,2
Макарон.изд.отварные с маслом	90	110	99,3	121,4
Компот из св.яблок витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	44	74,9	94,2

ПОЛДНИК

Снежок	125	140	74,2	83
Пряник	10	19	36	68,4

УЖИН

Картофель отварной с маслом	90	110	97,2	118,8
Рыба запеченная в омлете	60	80	98	114
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с сахаром и лимоном	150	180	28	40