



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ города Костромы

«Детский сад № 76»

И. Г. Забатурина

16.05.2025 г.

Выход, гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша манная молочная с маслом	155	205	110,9	153
Яйцо вареное	20	20	31,5	31,5
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,2
Какао с молоком	160	180	89	107

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100	100	42,8	42,8
--------------	-----	-----	------	------

ОБЕД

Борщ с картофелем со сметаной	150	200	62	82,7
Шницель рыбный	60	80	83	110,6
Капуста тушеная	90	110	67,5	82,5
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	107,4
Хлеб ржаной	35	44	74,9	94,2

ПОЛДНИК

Бифилайф	102	128	49,6	62,3
Печенье	13	13	89,7	89,7

УЖИН

Тефтели из печени с рисом	60	80	152	202,7
Картофель отварной с маслом	90	110	97,2	118,8
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с сахаром	150	180	28	40