



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



14.11.2024г.	Выход,гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша ячневая с маслом	155	205	154	180
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр	9	14	82,3	136,9
Чай с молоком	160	180	77	89
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный/ябл.-виноградный	102	102	43,6	43,6
ОБЕД				
Помидор свежий	20	29	1,44	2,09
Борщ вегетарианский со сметаной	150	200	71,5	95,3
Фрикадельки из мяса птицы	60	70	94,8	110,8
Пюре картофельное с морковью	90	110	75	91,7
Компот из изюма витамин.	150	180	84,8	101,7
Хлеб ржаной	35	43	74,9	92
ПОЛДНИК				
Молоко	150	180	85	102
Печенье овсяное	21	21	145	145
УЖИН				
Салат из моркови	40	60	20,9	31,3
Вареники ленив. с маслом и сахаром	110	130	225	243,3
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с сахаром	150	180	35,6	40