



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ города Костромы
 «Детский сад № 76»
 И. Г. Забатурина



14.05.2025г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшенная с маслом	150	200	140	186,7
Бутерброд с повидлом	35	45	102,4	131,6
Чай с молоком	160	180	77	89

2 ЗАВТРАК

Банан	91	91	89,4	89,4
-------	----	----	------	------

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150	200	81	108
Гуляш из отварного мяса	50	60	94,5	110
Каша гречневая рассыпч. с маслом	90	110	162,3	198,4
Компот из изюма витамин.	150	180	84,8	101,7
Хлеб ржаной	35	46	74,9	98,4

ПОЛДНИК

Ряженка	100	123	48,7	59,9
Пряник	10	16	36	57,6

УЖИН

Картофель отварной с маслом	90	110	97,2	102,8
Рыба запеченная в омлете	60	80	98	114
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с сахаром	150	180	28	40