



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ города Костромы

«Детский сад № 76»

И. Г. Забатурина

13.11.2024г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша овсяная молочная с маслом

150

200

130

160

Бутерброд с повидлом

35

45

102,4

131,6

Какао с молоком

160

180

89

107

2 ЗАВТРАК

Банан

98

98

96.4

96.4

ОБЕД

Огурец свежий

20

30

1,3

1,95

Суп картофельный с бобовыми

150

200

81

108

Котлета мясная

50

70

202

229,2

Макарон.изд.отварные с маслом

90

110

99,3

121,4

Компот из св.яблок витамин.

150

180

73

97

Хлеб ржаной

35

44

74,9

94,2

ПОЛДНИК

Снежок

125

131

79.4

83.2

Пряник

10

17

36

61.2

УЖИН

Картофель отварной с маслом

90

110

97,2

118,8

Рыба запеченная в омлете

60

80

98

114

Хлеб пшеничный

20

30

45,8

68,7

Чай с сахаром и лимоном

150

180

28

40