



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
Заб И. Г. Забатурина

13.05.2025г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с маслом	155	205	133	186
Хлеб пшеничный	30	37	68,7	84,7
Масло сливочное	5	8	68	108,2
Какао с молоком	160	180	89	107

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный/ябл.-виноградный	100	100	42,8	42,8
-------------------------------	-----	-----	------	------

ОБЕД

Салат из квашеной капусты		45		13,2
Борщ с картоф. и капустой со сметаной	150	200	61,5	82
Котлета мясная	50	70	202	229,2
Пюре картофельное	90	110	75	96,1
Компот из св.яблок витамин.	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	45	74,9	98,4

ПОЛДНИК

Снежок	102	118	61	70,4
Печенье	10	20	89,7	138,2

УЖИН

Запеканка творожная с морковью и сметаной	105	150	224,1	320
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Чай с лимоном	150	180	29	41
Яблоко	60	60	35	35