



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина

11.12.2024г.

Выход,гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша овсяная молочная с маслом
Бутерброд с повидлом
Какао с молоком

150

200

130

160

35

45

102,4

131,6

160

180

89

107

2 ЗАВТРАК

Банан

118

118

116,1

116,1

ОБЕД

Огурец свежий
Суп картофельный с бобовыми
Фрикадельки из мяса птицы
Макарон.изд.отварные с маслом
Компот из св.яблок витамин.
Хлеб ржаной

25

33

1,63

2,15

150

200

81

108

60

70

94,8

110,6

90

110

99,3

121,4

150

180

73

97

35

44

74,9

94,2

ПОЛДНИК

Снежок
Печенье

146

160

86,7

94,9

10

21

36

75,6

УЖИН

Картофель отварной с маслом
Рыба запеченная в омлете
Хлеб пшеничный
Чай с сахаром и лимоном

90

110

97,2

118,8

60

80

98

114

20

30

45,8

68,7

150

180

28

40