



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина

09.09.2024г.

Выход,гр. Калорийность

ясли сад ясли сад

1 ЗАВТРАК

Каша рисовая молочн.с маслом	155	205	134,5	154
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр	9	14	82,3	135,9
Чай с сахаром	160	180	75	91

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100	103	42,8	44,8
--------------	-----	-----	------	------

ОБЕД

Салат из свеклы	40	50	37,6	47
Рассольник со сметаной	150	200	62,5	75
Суфле куриное	60	85	140	198,3
Макаронные изделия отв.с маслом	90	110	99,3	121,3
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	101,7
Хлеб ржаной	35	44	74,9	94,2

ПОЛДНИК

Молоко	150	180	85	102
Булочка «Веснушка»	50	50	151	151

УЖИН

Рагу овощное	135	175	123,8	216
Яйцо вареное	20	20	31,5	31,5
Хлеб пшеничный	20	30	45,8	68,7
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91