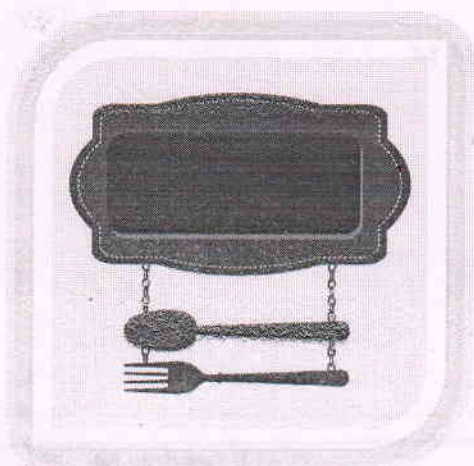




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



05.11.2024г.	Выход, гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша пшенная с маслом	155	205	140	186,7
Хлеб пшеничный	20	30	59,5	68,7
Сыр	9	14	82,3	128
Чай с сахаром	160	180	28	40
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	100	101	42,8	43,2
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	50	37,6	47
Рассольник со сметаной	150	200	62,5	77
Суфле из отварного мяса	60	70	168	192,3
Макаронные изделия отварные	80	115	99,3	121,4
Компот из сухофруктов витамин.	150	180	84	107,4
Хлеб ржаной	35	46	74,9	98,4
ПОЛДНИК				
Молоко	150	180	85	102
Булочка «Веснушка»	50	50	151	151
УЖИН				
Рагу овощное	135	175	123,8	216
Яйцо вареное 1/2	20	20	31,5	31,5
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Кофейный напиток	150	180	75	91