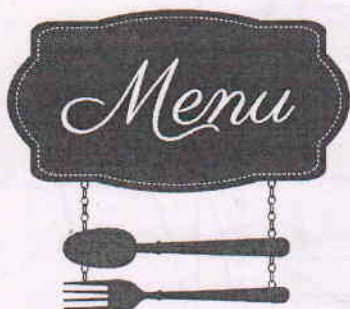




**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МАДОУ города Костромы  
«Детский сад № 76»  
И. Г. Забатурина

**05.03.2025г.**

|                                  | Выход,гр. |     | Калорийность |       |
|----------------------------------|-----------|-----|--------------|-------|
|                                  | ясли      | сад | ясли         | сад   |
| <b>1 ЗАВТРАК</b>                 |           |     |              |       |
| Каша пшениная с маслом           | 150       | 200 | 140          | 186,7 |
| Бутерброд с повидлом             | 35        | 45  | 102,4        | 131,6 |
| Чай с молоком                    | 160       | 180 | 77           | 89    |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                 |           |     |              |       |
| Банан                            | 94        | 94  | 92,4         | 92,4  |
| <b>ОБЕД</b>                      |           |     |              |       |
| Суп картофельный с бобовыми      | 150       | 200 | 81           | 108   |
| Гуляш из отварного мяса          | 50        | 70  | 94,5         | 110,3 |
| Каша гречневая рассыпч. с маслом | 90        | 110 | 162,3        | 198,4 |
| Компот из изюма витамин.         | 150       | 180 | 84,8         | 101,7 |
| Хлеб ржаной                      | 35        | 45  | 74,9         | 94,2  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                   |           |     |              |       |
| Ряженка                          | 113       | 126 | 55           | 61,4  |
| Пряник                           | 10        | 22  | 36           | 79,2  |
| <b>УЖИН</b>                      |           |     |              |       |
| Картофель отварной с маслом      | 90        | 110 | 97,2         | 102,8 |
| Рыба запеченная в омлете         | 60        | 80  | 98           | 114   |
| Хлеб пшеничный                   | 20        | 30  | 45,8         | 68,7  |
| Чай с сахаром                    | 150       | 180 | 28           | 40    |