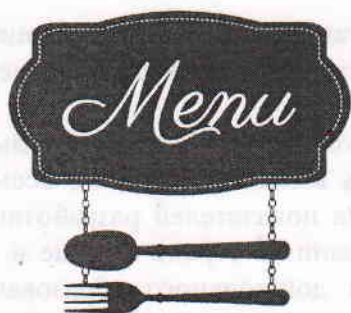




УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ города Костромы  
«Детский сад № 76»  
И. Г. Забатурина



03.12.2024г.

Выход, гр. Калорийность

ясли сад ясли сад

1 ЗАВТРАК

|                                     |     |     |      |       |
|-------------------------------------|-----|-----|------|-------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 155 | 205 | 133  | 186   |
| Хлеб пшеничный                      | 30  | 37  | 68,7 | 84,7  |
| Сыр                                 | 9   | 14  | 68   | 108,8 |
| Какао с молоком                     | 160 | 180 | 89   | 107   |

2 ЗАВТРАК

|                              |     |     |      |      |
|------------------------------|-----|-----|------|------|
| Сок яблочный/ябл.-персиковый | 100 | 100 | 42,8 | 42,8 |
|------------------------------|-----|-----|------|------|

ОБЕД

|                                       |     |     |      |       |
|---------------------------------------|-----|-----|------|-------|
| Салат из белокач.капусты              | 40  | 60  | 34,9 | 52,4  |
| Борщ с картоф. и капустой со сметаной | 150 | 200 | 61,5 | 82    |
| Котлета мясная                        | 50  | 70  | 202  | 229,2 |
| Пюре картофельное                     | 90  | 110 | 75   | 96,1  |
| Компот из св.яблок витамин.           | 150 | 180 | 73   | 97    |
| Хлеб ржаной                           | 35  | 43  | 74,9 | 92    |

ПОЛДНИК

|         |     |     |      |       |
|---------|-----|-----|------|-------|
| Снежок  | 120 | 140 | 71,2 | 83    |
| Печенье | 10  | 20  | 69   | 138,2 |

УЖИН

|                                           |     |     |       |       |
|-------------------------------------------|-----|-----|-------|-------|
| Запеканка творожная с морковью и сметаной | 105 | 170 | 224,1 | 324,5 |
| Хлеб пшеничный                            | 20  | 30  | 45,8  | 68,7  |
| Чай с лимоном                             | 150 | 180 | 29    | 41    |
| Яблоко                                    | 60  | 60  | 35    | 35    |