



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина

03.04.2025г.	Выход,гр.		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
1 ЗАВТРАК				
Каша пшеничная жидкая со слив. маслом	155	205	150	182
Хлеб пшеничный	26	33	59,5	75,5
Сыр (порциями)	9	12	29,9	39,9
Кофейный напиток с молоком	160	180	74,6	91
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный/ябл.-грушевый	100	100	42,8	42,8
ОБЕД				
Икра кабачковая	30	35	18	21
Суп с рыбными консервами	150	200	100	134
Котлета из мяса птицы	60	70	103	120
Пюре картофельное с морковью	90	110	91,7	108,4
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	46	74,9	96,3
ПОЛДНИК				
Кефир	113	115	42,2	42,9
Печенье	13	26	46,8	93,6
УЖИН				
Запеканка из творога с мол.соусом	100	130	197,9	247
Хлеб пшеничный	30	40	130,6	174,1
Чай с лимоном	150	180	29	41
Яблоко	60	60	35	35