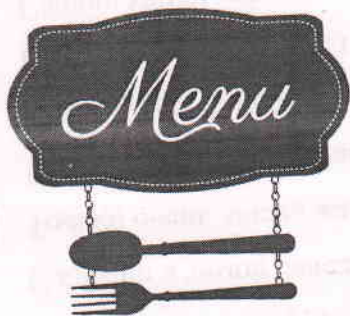




УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ города Костромы
 «Детский сад № 76»
 М. Г. Забатурина



01.10.2024г.

Выход, гр. Калорийность

ясли сад ясли сад

1 ЗАВТРАК

Каша пшенная мол. с маслом

155 205 140 186,7

Хлеб пшеничный

30 37 68,7 84,7

Масло сливочное

5 8 68 108,8

Кофейный напиток с молоком

160 180 75 91

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный/ябл-грушевый

100 101 42,8 43,2

ОБЕД

Салат из белокач. капусты

40 60 35 52,5

Рассольник со сметаной

150 200 62,5 77

Суфле из отварного мяса

50 70 145,7 194,3

Картофель отварной с маслом

90 110 75 96,7

Компот из сухофруктов витамин.

150 180 84 101,7

Хлеб ржаной

35 43 74,9 92

ПОЛДНИК

Ряженка

120 131 59,6 65,1

Печенье

10 20 69 138,2

УЖИН

Салат из моркови

40 50 20,9 26,1

Запеканка из творога со сметаной

100 160 197,8 316,2

Хлеб пшеничный

20 30 48,8 68,4

Чай с сахаром

150 180 28 40