**Вы хотите сделать своего ребенка счастливым?**

Вы хотите сделать своего ребенка счастливым, но в то же время образованным и воспитанным, тогда ознакомьтесь со следующими полезными советами и рекомендациями.

♦ Любите своего ребенка таким, какой он есть!
♦ Не наказывайте своего ребенка! Когда нам плохо, мы не начинаем вести
себя лучше, но начинаем врать, чтобы скрыть собственную неудачу.
♦ Доверяйте своему ребенку! Нам не хочется обманывать того, кто нам доверяет, и мы стремимся быть еще лучше, делать добрые дела, совершать хорошие поступки.
♦ Уважайте своего ребенка. Помните, что мы уважаем тех, кто проявляет
к нам уважение.
♦ Не смотрите на ребенка сверху вниз, присядьте на корточки, когда говорите с ним, — так вам будет легче понять друг друга.
♦ Как можно чаще обнимайте своего ребенка (не меньше десяти раз в день), ласкайте его, гладьте по голове. Но делайте это тогда, когда он готов принять вашу ласку.
♦ Когда ваш маленький ребенок предлагает вам помощь, или хочет сделать что-то сам, давайте ему такую возможность, даже если вы уверены, что он пока не может справиться с такой сложной задачей, хвалите его за каждую малость, которую он смог сделать.
♦ Хвалите ребенка, когда у него что-то хорошо получается, замечайте
даже мелочи, в которых он успешен, ведь «доброе слово и кошке приятно», а
ради похвалы ребенок будет готов стараться сделать еще больше, еще лучше.
♦ Чаще хвалите своего ребенка, поясняя, за что вы его хвалите. Давайте
ему приятные определения, закрепляющие хорошее поведение: «старательный ученик », «творческий мальчик», «аккуратная девочка», «настойчивый человек» и т.д.
♦ Не ругайте своего ребенка за то, что он сделал что-то не так. Найдите в
его действиях позитивное намерение, похвалите за то, что он сделал хорошо,
а потом скажите, что можно было бы улучшить, — и покажите, как именно.
♦ Разделите для себя в первую очередь отношение к своему ребенку и к
его поступкам.
♦ Если научить ребенка говорить родителям о том, что его мучает, и
рассказать о том, что вы переживали нечто подобное в его возрасте (а обычно
так и бывает), то часть детских страхов отпадет сама собой.

♦ Приучайте ребенка к порядку с полутора до шести лет. Потом это
сделать намного труднее.
♦ Если ребенок попросил у вас помощи, поддержите его, помогите ему
увидеть, что он может сделать сам, а в чем ему действительно нужна ваша
помощь, и помогите в этом.
♦ Рассказывайте ребенку о своих успехах и неудачах и своих чувствах по
этому поводу. Пусть он знает, что родители тоже могут ошибаться и
огорчаться этим. Спрашивайте, что происходит у вашего ребенка и что он
при этом чувствует.
♦ Будьте всегда на стороне своего ребенка, если возник конфликт с
посторонними людьми, и вам пришлось вмешаться. Если вы считаете, что он
неправ, скажите ему об этом потом, наедине.
♦ Если вы в чем-то не согласны со своим ребенком или он вас чем-то огорчил, скажите ему об этом наедине.
♦ Приучите ребенка обращать внимание на процесс. Важно знать, как процесс рисования приводит к красивому рисунку, а процесс решения задачи по математике к знаниям и пятеркам по этому предмету. Пусть он отмечает, что ему приятно делать, а что не нравится, тогда он будет чувствовать связь между процессом и результатом.
♦ Верьте в своего ребенка. Знайте, ваша вера в его силы помогает ему
быть успешным.
♦ Не сравнивайте своих детей. Пусть они будут разными. Если им не придется вас делить между собой, они всегда будут любить и поддерживать друг друга.
♦ Помните, когда у вас появляется младший ребенок, старший все еще
остается ребенком, которому нужна ласка, забота, внимание, возможность
почувствовать себя маленьким.
♦ Спрашивайте у младшего ребенка, что он может сделать, чтобы
самостоятельно урегулировать конфликт со старшим, что он может сделать,
чтобы старшему было приятно и интересно с ним общаться.
♦ Создайте условия для того, чтобы младший ребенок мог приносить
реальную пользу и мог сам выбрать область, в которой он может быть
полезен, начиная с раннего детства.
♦ Уважайте территорию каждого из своих детей. Они в равной степени
имеют право на неприкосновенность к своим вещам, независимо от возраста.
♦ Когда просите ребенка перестать делать что-то, говорите ему, что вы
хотите, чтобы он делал вместо этого. Вы удивитесь тому, какой у вас
понятливый и послушный ребенок.
♦ Если вам не удается что-то запретить, узаконьте это, но в определенных
рамках. Рисовать на стене можно, но только на одной.
♦ Не пытайтесь заставлять ребенка читать, если вы сами этого никогда при нем не делаете, и убирать свои вещи, если ваша одежда валяется по всей квартире.

♦ Когда мы наказываем детей тем, что запрещаем играть в компьютерную
игру, и заставляем вместо этого читать, то чтение становится наказанием, а компьютер сладким запретным плодом.
♦ Научите своих детей принимать самостоятельные решения, делать
выбор, брать на себя ответственность.
♦ Советуйтесь с ребенком по вопросам, касающимся вашей семьи: что
приготовить к обеду, как лучше провести выходные, какую мебель купить в
комнату и т.д.
♦ Помогите своему ребенку усвоить, что он может влиять на свою жизнь.
Если его что-то не устраивает, он может это изменить.
♦ Предоставляйте своим детям возможность самостоятельного принятия
решения, доверяйте им и поддерживайте в их выборе.
♦ Если ваш ребенок на вас обиделся, попросите у него прощения и
скажите о том, как сильно вы его любите. Родитель, способный извиниться
перед ребенком, вызывает у него уважение, и отношения становятся более
близкими и искренними.
♦ Если ребенок стал вам грубить, поощряйте каждый раз вежливый
разговор его с вами, обсудите с ним, что ему нравится и что не нравится в
вашем с ним общении.
♦ Будьте деликатны и бережны со своими детьми. Помните, что
родительские предписания — самые мощные установки, которые получает
человек и которые могут помогать ему в жизни или, наоборот тормозить его
успешность и создавать серьезные проблемы.
♦ Говорите ребенку о том, что вы его любите!
Идет по улице мальчишка. Походка уверенная, плечи расправлены, на
лице светлая улыбка. Он идет в школу и улыбается. Улыбается тому, что
встретится с одноклассниками, и тому, что покажет учительнице по
литературе свой реферат. Он думает о том, что скоро летние каникулы, и он
вместе с родителями поедет на море. Мальчишка вдыхает полной грудью
утренний прохладный весенний воздух и идет навстречу новому счастливому
дню.
Это полезные рекомендации от Инны Силенок, известного психолога и
автора многих книг для родителей о воспитании детей