**Вы хотите сделать своего ребенка счастливым?**

Вы хотите сделать своего ребенка счастливым, но в то же время образованным и воспитанным, тогда ознакомьтесь со следующими полезными советами и рекомендациями.

♦ Любите своего ребенка таким, какой он есть!  
♦ Не наказывайте своего ребенка! Когда нам плохо, мы не начинаем вести  
себя лучше, но начинаем врать, чтобы скрыть собственную неудачу.  
♦ Доверяйте своему ребенку! Нам не хочется обманывать того, кто нам доверяет, и мы стремимся быть еще лучше, делать добрые дела, совершать хорошие поступки.  
♦ Уважайте своего ребенка. Помните, что мы уважаем тех, кто проявляет  
к нам уважение.  
♦ Не смотрите на ребенка сверху вниз, присядьте на корточки, когда говорите с ним, — так вам будет легче понять друг друга.  
♦ Как можно чаще обнимайте своего ребенка (не меньше десяти раз в день), ласкайте его, гладьте по голове. Но делайте это тогда, когда он готов принять вашу ласку.  
♦ Когда ваш маленький ребенок предлагает вам помощь, или хочет сделать что-то сам, давайте ему такую возможность, даже если вы уверены, что он пока не может справиться с такой сложной задачей, хвалите его за каждую малость, которую он смог сделать.  
♦ Хвалите ребенка, когда у него что-то хорошо получается, замечайте  
даже мелочи, в которых он успешен, ведь «доброе слово и кошке приятно», а  
ради похвалы ребенок будет готов стараться сделать еще больше, еще лучше.  
♦ Чаще хвалите своего ребенка, поясняя, за что вы его хвалите. Давайте  
ему приятные определения, закрепляющие хорошее поведение: «старательный ученик », «творческий мальчик», «аккуратная девочка», «настойчивый человек» и т.д.  
♦ Не ругайте своего ребенка за то, что он сделал что-то не так. Найдите в  
его действиях позитивное намерение, похвалите за то, что он сделал хорошо,  
а потом скажите, что можно было бы улучшить, — и покажите, как именно.  
♦ Разделите для себя в первую очередь отношение к своему ребенку и к  
его поступкам.  
♦ Если научить ребенка говорить родителям о том, что его мучает, и  
рассказать о том, что вы переживали нечто подобное в его возрасте (а обычно  
так и бывает), то часть детских страхов отпадет сама собой.

♦ Приучайте ребенка к порядку с полутора до шести лет. Потом это  
сделать намного труднее.  
♦ Если ребенок попросил у вас помощи, поддержите его, помогите ему  
увидеть, что он может сделать сам, а в чем ему действительно нужна ваша  
помощь, и помогите в этом.  
♦ Рассказывайте ребенку о своих успехах и неудачах и своих чувствах по  
этому поводу. Пусть он знает, что родители тоже могут ошибаться и  
огорчаться этим. Спрашивайте, что происходит у вашего ребенка и что он  
при этом чувствует.  
♦ Будьте всегда на стороне своего ребенка, если возник конфликт с  
посторонними людьми, и вам пришлось вмешаться. Если вы считаете, что он  
неправ, скажите ему об этом потом, наедине.  
♦ Если вы в чем-то не согласны со своим ребенком или он вас чем-то огорчил, скажите ему об этом наедине.  
♦ Приучите ребенка обращать внимание на процесс. Важно знать, как процесс рисования приводит к красивому рисунку, а процесс решения задачи по математике к знаниям и пятеркам по этому предмету. Пусть он отмечает, что ему приятно делать, а что не нравится, тогда он будет чувствовать связь между процессом и результатом.  
♦ Верьте в своего ребенка. Знайте, ваша вера в его силы помогает ему  
быть успешным.  
♦ Не сравнивайте своих детей. Пусть они будут разными. Если им не придется вас делить между собой, они всегда будут любить и поддерживать друг друга.  
♦ Помните, когда у вас появляется младший ребенок, старший все еще  
остается ребенком, которому нужна ласка, забота, внимание, возможность  
почувствовать себя маленьким.  
♦ Спрашивайте у младшего ребенка, что он может сделать, чтобы  
самостоятельно урегулировать конфликт со старшим, что он может сделать,  
чтобы старшему было приятно и интересно с ним общаться.  
♦ Создайте условия для того, чтобы младший ребенок мог приносить  
реальную пользу и мог сам выбрать область, в которой он может быть  
полезен, начиная с раннего детства.  
♦ Уважайте территорию каждого из своих детей. Они в равной степени  
имеют право на неприкосновенность к своим вещам, независимо от возраста.  
♦ Когда просите ребенка перестать делать что-то, говорите ему, что вы  
хотите, чтобы он делал вместо этого. Вы удивитесь тому, какой у вас  
понятливый и послушный ребенок.  
♦ Если вам не удается что-то запретить, узаконьте это, но в определенных  
рамках. Рисовать на стене можно, но только на одной.  
♦ Не пытайтесь заставлять ребенка читать, если вы сами этого никогда при нем не делаете, и убирать свои вещи, если ваша одежда валяется по всей квартире.

♦ Когда мы наказываем детей тем, что запрещаем играть в компьютерную  
игру, и заставляем вместо этого читать, то чтение становится наказанием, а компьютер сладким запретным плодом.  
♦ Научите своих детей принимать самостоятельные решения, делать  
выбор, брать на себя ответственность.  
♦ Советуйтесь с ребенком по вопросам, касающимся вашей семьи: что  
приготовить к обеду, как лучше провести выходные, какую мебель купить в  
комнату и т.д.  
♦ Помогите своему ребенку усвоить, что он может влиять на свою жизнь.  
Если его что-то не устраивает, он может это изменить.  
♦ Предоставляйте своим детям возможность самостоятельного принятия  
решения, доверяйте им и поддерживайте в их выборе.  
♦ Если ваш ребенок на вас обиделся, попросите у него прощения и  
скажите о том, как сильно вы его любите. Родитель, способный извиниться  
перед ребенком, вызывает у него уважение, и отношения становятся более  
близкими и искренними.  
♦ Если ребенок стал вам грубить, поощряйте каждый раз вежливый  
разговор его с вами, обсудите с ним, что ему нравится и что не нравится в  
вашем с ним общении.  
♦ Будьте деликатны и бережны со своими детьми. Помните, что  
родительские предписания — самые мощные установки, которые получает  
человек и которые могут помогать ему в жизни или, наоборот тормозить его  
успешность и создавать серьезные проблемы.  
♦ Говорите ребенку о том, что вы его любите!  
Идет по улице мальчишка. Походка уверенная, плечи расправлены, на  
лице светлая улыбка. Он идет в школу и улыбается. Улыбается тому, что  
встретится с одноклассниками, и тому, что покажет учительнице по  
литературе свой реферат. Он думает о том, что скоро летние каникулы, и он  
вместе с родителями поедет на море. Мальчишка вдыхает полной грудью  
утренний прохладный весенний воздух и идет навстречу новому счастливому  
дню.  
Это полезные рекомендации от Инны Силенок, известного психолога и  
автора многих книг для родителей о воспитании детей