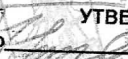


МЕНЮ НА 22 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА
"СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"

УТВЕРЖДАЮ
Директор  Петрова Н. П.

Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	8	3	4	5	6	7	
Неделя 1								
День 1								
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00	
	Каша жидкая молочная (рисовая с маслом сливочным)	182	210	5,1	10,72	33,42	251	
	Плоды и ягоды свежие (мандарин)	338	190	3,3	1,1	46,2	211,2	
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
	Хлеб пшеничный	ПР	21	1,66	0,21	10,14	49,10	
Итого за завтрак			726	24,19	21,7	130,14	816,9	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат из квашенной капусты с морковью (с 1 марта)	45	50	1,02	3	5,07	51,4	
	Суп с бобовыми	119	200	6,24	3,84	12,57	136,75	
	Мясо отварное (в суп)	241	10	2,72	1,95	0	28,15	
	Котлеты, биточки, шницели (котлета)	268	120	13,48	16,94	14,18	364	
	Картофель отварной (с маслом сливочным)	125	160	3,01	4,13	20,95	141	
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	338	135	0,60	0,60	14,70	70,50	
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00	
Итого за обед			788	30,26	31,11	115,28	1010,03	
5-11 классы (ПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00	
	Каша жидкая молочная (рисовая с маслом сливочным)	182	210	5,1	10,72	33,42	251	
	Плоды и ягоды свежие (мандарин)	338	190	3,3	1,1	46,2	211,2	
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
	Хлеб пшеничный	ПР	31	2,45	0,31	14,97	72,48	
Итого за завтрак			736	24,98	21,8	134,97	840,28	
5-11 классы (ПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат из квашенной капусты с морковью (с 1 марта)	45	50	1,02	3	5,07	51,4	
	Суп с бобовыми	119	250	7,8	4,8	15,71	205,12	
	Мясо отварное (в суп)	241	10	2,72	1,95	0	28,15	
	Котлеты, биточки, шницели (котлета)	268	120	13,48	16,94	14,18	364	
	Картофель отварной (с маслом сливочным)	125	185	3,01	4,13	20,95	141	
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	338	135	0,60	0,60	14,70	70,50	
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00	
Итого за обед			875	32,58	32,2	124,35	1108,46	
Г П Д								
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные (вишневый)	389	200	1,4	0,4	22,8	100,4	17,16
	Булочка молочная	434	100	9,28	1,95	46,9	242	9,25
Итого за полдник			300	10,68	2,35	69,7	342,4	26,41

Зав.производством

Орешникова Э. Б.