

МЕНЮ НА 21 мая 2024 ГОДА  
"СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"



| №<br>реп.                     | Прием пищи, наименование блюда                            | №<br>рецептур<br>ы | Масса<br>порции | мг<br>жирных<br>веществ | мг<br>угле-<br>водов | мг<br>белков | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | ЦЕНА |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|-------------------------|----------------------|--------------|-------------------------------------------|------|
| 1                             | 2                                                         |                    | 8               | Б                       | Ж                    | У            | 6                                         | 7    |
| Неделя 1                      |                                                           |                    |                 |                         |                      |              |                                           |      |
| 1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)      |                                                           |                    |                 |                         |                      |              |                                           |      |
| День 2                        |                                                           |                    |                 |                         |                      |              |                                           |      |
| ЗАВТРАК                       | Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)                    | 3                  | 80              | 6,77                    | 8,57                 | 16,31        | 169,4                                     |      |
|                               | Запеканка из творога (со сгущенным молоком)               | 223                | 170             | 27,69                   | 23,14                | 36,08        | 463                                       |      |
|                               | Чай с лимоном                                             | 431                | 207             | 0,3                     | 0,1                  | 15,2         | 62                                        |      |
|                               | Хлеб ржаной                                               | ПР                 | 24              | 1,50                    | 0,26                 | 11,86        | 60,11                                     |      |
|                               | Хлеб пшеничный                                            | ПР                 | 20              | 1,94                    | 0,25                 | 11,83        | 57,28                                     |      |
| Итого за                      |                                                           |                    | 501             | 38,2                    | 32,32                | 91,28        | 811,79                                    |      |
| 1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)      |                                                           |                    |                 |                         |                      |              |                                           |      |
| ОБЕД                          | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 42                 | 60              | 1,07                    | 3,7                  | 5,55         | 59,7                                      |      |
|                               | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                  | 76                 | 260             | 3,2                     | 5,6                  | 12,1         | 112                                       |      |
|                               | Мясо отварное (в борщ)                                    | 241                | 30              | 2,72                    | 1,95                 | 0            | 28,15                                     |      |
|                               | Котлеты или биточки рыбные (котлета)                      | 234                | 120             | 13                      | 8,08                 | 15,84        | 188                                       |      |
|                               | Каша рассыпчатая (крупа перловая)                         | 171                | 160             | 4,64                    | 7,79                 | 32,91        | 220                                       |      |
|                               | Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)                 | 372                | 200             | 0,16                    | 0,16                 | 23,88        | 97,6                                      |      |
|                               | Хлеб ржаной                                               | ПР                 | 24              | 1,50                    | 0,26                 | 11,86        | 60,11                                     |      |
| Итого за обед                 |                                                           |                    | 854             | 26,29                   | 27,54                | 102,14       | 765,56                                    |      |
| 5 -11 классы (ПЛАТНО)         |                                                           |                    |                 |                         |                      |              |                                           |      |
| ЗАВТРАК                       | Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)                    | 3                  | 60              | 6,77                    | 8,57                 | 16,31        | 169,4                                     |      |
|                               | Запеканка из творога (со сгущенным молоком)               | 223                | 210             | 27,69                   | 23,14                | 36,08        | 463                                       |      |
|                               | Чай с лимоном                                             | 431                | 207             | 0,3                     | 0,1                  | 15,2         | 62                                        |      |
|                               | Хлеб ржаной                                               | ПР                 | 30              | 1,89                    | 0,33                 | 14,83        | 75,14                                     |      |
|                               | Хлеб пшеничный                                            | ПР                 | 30              | 2,37                    | 0,3                  | 14,49        | 70,14                                     |      |
| Итого за завтрак              |                                                           |                    | 537             | 39,02                   | 32,44                | 96,91        | 839,68                                    |      |
| Г П Д , 5 -11 классы (ПЛАТНО) |                                                           |                    |                 |                         |                      |              |                                           |      |
| ОБЕД                          | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 42                 | 100             | 1,74                    | 6,18                 | 9,24         | 99,5                                      |      |
|                               | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                  | 76                 | 260             | 3,2                     | 5,6                  | 12,1         | 112                                       |      |
|                               | Мясо отварное (в борщ)                                    | 241                | 30              | 2,72                    | 1,95                 | 0            | 28,15                                     |      |
|                               | Котлеты или биточки рыбные (котлета)                      | 234                | 120             | 13                      | 8,08                 | 15,84        | 188                                       |      |
|                               | Каша рассыпчатая (крупа перловая)                         | 171                | 210             | 6,16                    | 7,96                 | 43,83        | 271,33                                    |      |
|                               | Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)                 | 372                | 200             | 0,16                    | 0,16                 | 23,88        | 97,6                                      |      |
|                               | Хлеб пшеничный                                            | ПР                 | 30              | 2,37                    | 0,3                  | 14,49        | 70,14                                     |      |
|                               | Хлеб ржаной                                               | ПР                 | 30              | 1,89                    | 0,33                 | 14,83        | 75,14                                     |      |
| Итого за обед                 |                                                           |                    | 980             | 31,24                   | 30,56                | 134,21       | 941,86                                    |      |