

МЕНЮ НА 20 МАЯ 2024 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"



Присм пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Выпечные изделия (г)			Энерге- тическая	
1	2	8	3	4	5	6	7	
Неделя 1								
День 1								
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00	
	Каша жидкая молочная (рисовая с маслом сливочным)	182	210	5,1	10,72	33,42	251	
	Плоды и ягоды свежие (мандарин)	338	190	3,3	1,1	46,2	211,2	
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
	Хлеб пшеничный	ПР	21	1,66	0,21	10,14	49,10	
Итого за завтрак			726	24,19	21,7	130,14	816,9	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат из квашенной капусты с морковью (с 1 марта)	47	50	1,02	3	5,07	51,4	
	Суп с бобовыми	119	200	6,24	3,84	12,57	136,75	
	Мясо отварное (в суп)	241	10	2,72	1,95	0	28,15	
	Котлеты, биточки, пинцели (котлета)	268	120	13,48	16,94	14,18	364	
	Картофель отварной (с маслом сливочным)	125	160	3,01	4,13	20,95	141	
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	338	120	0,60	0,60	14,70	70,50	
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00	
Итого за обед			788	30,26	31,11	115,28	1010,03	
5-11 классы (ПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00	
	Каша жидкая молочная (рисовая с маслом сливочным)	182	210	5,1	10,72	33,42	251	
	Плоды и ягоды свежие (мандарин)	338	190	3,3	1,1	46,2	211,2	
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
	Хлеб пшеничный	ПР	31	2,45	0,31	14,97	72,48	
Итого за завтрак			736	24,98	21,8	134,97	840,28	
5-11 классы (ПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат из квашенной капусты с морковью (с 1 марта)	45	50	1,02	3	5,07	51,4	
	Суп с бобовыми	119	250	7,8	4,8	15,71	205,12	
	Мясо отварное (в суп)	241	10	2,72	1,95	0	28,15	
	Котлеты, биточки, пинцели (котлета)	268	120	13,48	16,94	14,18	364	
	Картофель отварной (с маслом сливочным)	125	185	3,01	4,13	20,95	141	
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	338	120	0,60	0,60	14,70	70,50	
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00	
Итого за обед			875	32,58	32,2	124,35	1108,46	