

**МЕНЮ НА 16 МАЯ 2024 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"**

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Петрова Н. П.



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептуры	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	
				Б	Ж	У		
1	2	8	3	4				
Неделя 2								
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)	3	90	6,77	8,57	16,31	169,4	
	Каша жидкая молочная (ячневая с маслом сливочным)	182	210	7,31	10,98	39,2	286	
	Фрукты или ягоды свежие (киви)	338	170	0,72	0,54	18,54	84,6	
	Чай с лимоном	431	207	0,3	0,1	15,2	62	
	Хлеб пшеничный	ПР	20	1,58	0,2	9,66	46,76	
Итого за завтрак			697	16,68	20,39	98,91	648,76	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат картофельный, огур.солён,г/з	42	60	1,7	5	8,4	85,7	
	Суп с бобовыми	119	200	6,24	3,84	12,57	136,75	
	Птица или кролик отварные (в суп)	288	20	3,51	1,07	0,05	39,3	
	Рис отварной (с маслом)	304	160	3,69	9	36,75	242,77	
	Печень по-строгановски	255	130	15,75	12,89	3,52	213,25	
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	372	200	0,16	0,16	23,88	97,6	
Итого за обед			818	34,08	32,49	108,9	935,6	
5-11 классы (ПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)	3	85	7,7	9,73	18,53	129,5	
	Каша жидкая молочная (ячневая с маслом сливочным)	182	210	7,31	10,98	39,2	286	
	Фрукты или ягоды свежие (киви)	338	170	0,72	0,54	18,54	84,6	
	Чай с лимоном	431	207	0,3	0,1	15,2	62	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
	Хлеб пшеничный	ПР	20	1,58	0,2	9,66	46,76	
Итого за завтрак			722	19,5	21,88	115,96	684	
5-11 классы (ПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат картофельный, огур.солён,г/з	42	100	1,7	5	8,4	85,7	
	Суп с бобовыми	119	250	7,8	4,8	15,71	170,94	
	Птица или кролик отварные (в суп)	288	20	3,51	1,07	0,05	39,3	
	Рис отварной (с маслом)	304	185	4,42	10,08	44,09	284,64	
	Печень по-строгановски	255	130	15,75	12,89	3,52	213,25	
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	372	200	0,16	0,16	23,88	97,6	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
Итого за обед			915	35,23	34,33	110,48	966,57	

Зав.производством

Орешникова Э. Б.