

**МЕНИЮ НА 16 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА  
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"**

Директор

Петрова Н. П.



| №<br>реп.                            | Прием пищи, наименование блюда                                      | №<br>рецептуры | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | цена         |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|--------------|
|                                      |                                                                     |                |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |              |
| 1                                    | 2                                                                   | 8              | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |              |
| <b>Неделя 2</b>                      |                                                                     |                |                 |                      |              |               |                                      |              |
| <b>День 8</b>                        |                                                                     |                |                 |                      |              |               |                                      |              |
| <b>1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)</b>      |                                                                     |                |                 |                      |              |               |                                      |              |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       | Бутерброд с маслом                                                  | 1              | 50              | 2,36                 | 7,49         | 14,89         | 136                                  |              |
|                                      | Каша рассыпчатая (крупа гречневая)                                  | 171            | 160             | 8,85                 | 9,55         | 39,86         | 280                                  |              |
|                                      | Котлеты рубленые из птицы или кролика                               | 294            | 120             | 17,36                | 9,5          | 16,4          | 220                                  |              |
|                                      | Кофейный напиток с молоком сгущенным                                | 380            | 200             | 2,94                 | 1,99         | 20,9          | 113,4                                |              |
|                                      | Хлеб пшеничный                                                      | ПР             | 30              | 2,37                 | 0,3          | 14,49         | 70,14                                |              |
| <b>Итого за завтрак</b>              |                                                                     |                | <b>560</b>      | <b>33,88</b>         | <b>28,83</b> | <b>106,54</b> | <b>819,54</b>                        |              |
| <b>1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)</b>      |                                                                     |                |                 |                      |              |               |                                      |              |
| <b>ОБЕД</b>                          | Винегрет овощной                                                    | 67             | 100             | 1,4                  | 10,04        | 7,29          | 125,1                                |              |
|                                      | Суп с рыбными консервами                                            | 87             | 200             | 6,88                 | 6,72         | 11,46         | 133,8                                |              |
|                                      | Гуляш                                                               | 260            | 100             | 10,64                | 28,19        | 2,89          | 309                                  |              |
|                                      | Макаронные изделия отварные, м/сл                                   | 309            | 160             | 5,52                 | 4,52         | 25,33         | 168,45                               |              |
|                                      | Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноград)                        | 389            | 200             | 0,6                  | 0,4          | 32,6          | 136,4                                |              |
|                                      | Хлеб ржаной                                                         | ПР             | 48              | 3,03                 | 0,53         | 23,73         | 120,23                               |              |
| <b>Всего за обед</b>                 |                                                                     |                | <b>808</b>      | <b>28,07</b>         | <b>50,40</b> | <b>103,30</b> | <b>992,98</b>                        |              |
| <b>5 - 11 классы (ПЛАТНО)</b>        |                                                                     |                |                 |                      |              |               |                                      |              |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       | Бутерброд с маслом                                                  | 1              | 40              | 2,36                 | 7,49         | 14,89         | 136                                  |              |
|                                      | Каша рассыпчатая (крупа гречневая)                                  | 171            | 210             | 11,77                | 10,31        | 53,1          | 351,33                               |              |
|                                      | Котлеты рубленые из птицы или кролика                               | 294            | 120             | 17,36                | 9,5          | 16,4          | 220                                  |              |
|                                      | Кофейный напиток с молоком сгущенным                                | 380            | 200             | 2,94                 | 1,99         | 20,9          | 113,4                                |              |
|                                      | Хлеб ржаной                                                         | ПР             | 30              | 1,89                 | 0,33         | 14,83         | 75,14                                |              |
|                                      | Хлеб пшеничный                                                      | ПР             | 40              | 3,16                 | 0,4          | 19,32         | 93,52                                |              |
| <b>Итого за завтрак</b>              |                                                                     |                | <b>640</b>      | <b>39,48</b>         | <b>30,02</b> | <b>139,44</b> | <b>989,39</b>                        |              |
| <b>Г П Д, 5 - 11 классы (ПЛАТНО)</b> |                                                                     |                |                 |                      |              |               |                                      |              |
| <b>ОБЕД</b>                          | Винегрет овощной                                                    | 67             | 100             | 1,4                  | 10,04        | 7,29          | 125,1                                |              |
|                                      | Суп с рыбными консервами                                            | 87             | 250             | 8,6                  | 8,4          | 14,33         | 133,8                                |              |
|                                      | Гуляш                                                               | 260            | 100             | 10,64                | 28,19        | 2,89          | 309                                  |              |
|                                      | Макаронные изделия отварные, м/сл                                   | 309            | 185             | 6,62                 | 5,42         | 31,73         | 202,14                               |              |
|                                      | Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноград)                        | 389            | 200             | 0,6                  | 0,4          | 32,6          | 136,4                                |              |
|                                      | Хлеб ржаной                                                         | ПР             | 30              | 1,89                 | 0,33         | 14,83         | 75,14                                |              |
| <b>Всего за обед</b>                 |                                                                     |                | <b>865,00</b>   | <b>29,75</b>         | <b>52,78</b> | <b>103,67</b> | <b>981,58</b>                        |              |
| <b>Г П Д</b>                         |                                                                     |                |                 |                      |              |               |                                      |              |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       | Кефир, ацидофилин, простокваша, простокваша, ряженка, айран (кефир) | 386            | 220             | 5,8                  | 5            | 8             | 100                                  | 33,11        |
|                                      | Булочка "Творожная"                                                 | 440            | 100             | 13,08                | 6,06         | 38,68         | 262                                  | 22,93        |
| <b>полдник</b>                       |                                                                     |                | <b>320</b>      | <b>18,88</b>         | <b>11,06</b> | <b>46,68</b>  | <b>362,00</b>                        | <b>56,04</b> |

Зав.производством

Орешникова Э. Б.