

МЕНЮ НА 15 МАЯ 2023 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"

Директор  УТВЕРЖДАЮ
Петрова Н. П.

№	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептуры	Масса порции	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена
				Б	Ж	У			
1	2	8	3	4	5	6	7		
Неделя 2	1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
День 9									
завтрак	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00		
	Суфле творожное со сгущенным молоком	227	170	23,20	12,84	34,64	352,00		
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, мёдом, повидлом	430	200	0,2	0,1	15	60		
	Хлеб ржаной	ПР	24	1,50	0,26	11,86	60,11		
	Хлеб пшеничный	ПР	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
Итого за завтрак			539	38,11	19,73	103,62	752,63		
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)									
ОБЕД	Салат из квашен.капусты	47	50	1,41	6,01	8,26	92,8		
	Рассольник ленинградский	91	250	2,7	4,3	16,8	117		
	Котлеты рыбные любительские	241	120	16,4	6,6	6	150		
	Пюре картофельное (с маслом сливочным)	312	160	3,1	8,43	18,54	170,25		
	Компот из свежих плодов или ягод (груша)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00		
	Хлеб пшеничный	ПР	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	Хлеб ржаной	ПР	24	1,50	0,26	11,86	60,11		
Итого за обед			844	28,43	26,12	104,86	781,68		
5-11 классы (ПЛАТНО)									
завтрак	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00		
	Суфле творожное со сгущенным молоком	227	210	23,20	12,84	34,64	352,00		
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, мёдом, повидлом	430	200	0,2	0,1	15	60		
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14		
	Хлеб пшеничный	ПР	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
Итого за завтрак			595	39,29	19,9	111,42	791,04		
5-11 , Г П Д классы (ПЛАТНО)									
ОБЕД	Салат из квашен.капусты	47	50	0,705	3	4,13	46,4		
	Рассольник ленинградский	91	250	2,7	4,3	16,8	117		
	Котлеты рыбные любительские	241	120	16,4	6,6	6	150		
	Пюре картофельное	312	185	3,1	8,43	18,54	170,25		
	Компот из свежих плодов или ягод (груша)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00		
	Хлеб пшеничный	ПР	40	3,08	0,39	13,57	84,16		
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14		
Итого за обед			875	28,035	23,17	97,95	740,95		

Зав.производством

Орешникова Э. Б.