

МЕНЮ НА 15 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"

Директор

Петрова Н. П.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	
				Б	Ж	У		
1	2	8	3	4	5	6	7	
Неделя 2								
день 7								
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
Завтрак	Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)	3	75	8,47	10,71	20,39	211,75	
	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	210	210	15,18	20,53	3,27	256,58	
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
	Хлеб пшеничный	ПР	32	2,53	0,32	15,45	74,82	
Итого за завтрак			517	30,26	35,1	56,69	661,75	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
Обед	Овощи натуральные свежие (огурец)	71	35	0,42	0,06	1,14	7,2	
	Борщ с капустой и картофелем	76	250	2,9	4,1	11,7	95	
	Мясо отварное (в борщ)	241	10	2,72	1,95	0	28,15	
	Картофель отварной (с маслом сливочным)	125	160	3,01	4,13	20,95	141	
	Котлеты или биточки рыбные (котлета)	234	120	13	8,08	15,84	188	
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	338	150	0,72	0,54	18,54	84,6	
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	372	200	0,16	0,16	23,88	97,6	
	Хлеб ржаной	ПР	48	3,03	0,53	23,73	120,23	
Итого за обед			973	25,96	19,55	115,78	761,78	
5 -11 классы (ПЛАТНО)								
Завтрак	Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)	3	75	7,7	9,73	18,53	129,5	
	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	210	205	10,28	13,9	2,22	173,81	
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
	Хлеб пшеничный	ПР	42	3,32	0,42	20,28	98,2	
Итого за завтрак			510	23,95	27,5	53,16	497,05	
5 -11 , Г П Д классы (ПЛАТНО)								
Обед	Овощи натуральные свежие (огурец)	71	60	1,1	0,2	3,8	22	
	Борщ с капустой и картофелем	76	250	2,9	4,1	11,7	95	
	Мясо отварное (в борщ)	241	10	2,72	1,95	0	28,15	
	Картофель отварной (с маслом сливочным)	125	185	3,6	4,22	25,12	162,6	
	Котлеты или биточки рыбные (котлета)	234	120	13	8,08	15,84	188	
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	338	150	0,60	0,60	14,70	70,50	
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	372	200	0,16	0,16	23,88	97,6	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
Итого за обед			855	25,97	19,64	109,87	738,99	
Г П Д								
полдник	Печенье	ПР	20	0,26	0	32	129,02	5,44
	Кефир,ацидофилин, простокваша,	386	220	5,8	5	8,4	102	33,66
Итого за полдник			240	6,06	5	40,4	231,02	39,1