

МЕНЮ НА 12 апреля 2024 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"

Директор  УТВЕРЖДАЮ
Петрова Н. П.

№ реп.	Присл пищи, наименование блюда	№ рецептуры	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Б	Ж	Г		
1	2	8	3	4	5	6	7	
Неделя 1								
День 5								
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой	6	80	5,58	7,66	18,02	163,52	
	Печень по-строгановски	255	130	15,75	12,89	3,52	213,25	
	Макаронные изделия отварные, м/сл	309	160	5,52	4,52	25,33	168,45	
	Чай с лимоном	431	207	0,3	0,1	15,2	62	
	Хлеб пшеничный	ПР	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
Итого за завтрак			617	30,31	25,57	81,39	700,74	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат из свеклы с курагом и изюмом	51	100	1,41	6,01	8,26	92,8	
	Суп с рыбными консервами	87	200	6,88	6,72	11,46	133,8	
	Котлеты, биточки, шницели (котлета)	268	120	13,48	16,94	14,18	364	
	Рагу из овощей, м/сл	143	160	2,63	14,67	12,86	196,5	
	Компот из свежих плодов или ягод (груша)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00	
	Хлеб пшеничный	ПР	32	2,53	0,32	15,45	74,82	
	Хлеб ржаной	ПР	48	3,03	0,53	23,73	120,23	
Итого за обед			860	30,12	45,31	110,02	1080,15	
5-11 классы (ПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой	6	80	5,58	7,66	18,02	163,52	
	Печень по-строгановски	255	130	15,75	12,89	3,52	213,25	
	Макаронные изделия отварные, м/сл	309	185	6,62	5,42	31,73	202,14	
	Чай с лимоном	431	207	0,3	0,1	15,2	62	
	Хлеб пшеничный	ПР	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
Итого за завтрак			642	31,41	26,47	87,79	734,43	
5-11 , Г П Д классы (ПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат из свеклы с курагом и изюмом	51	100	1,41	6,01	8,26	92,8	
	Суп с рыбными консервами	87	250	8,6	8,4	14,33	133,8	
	Котлеты, биточки, шницели (котлета)	268	120	13,48	16,94	14,18	364	
	Рагу из овощей, м/сл	143	185	3,15	16,88	15,42	229,2	
	Компот из свежих плодов или ягод (груша)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00	
	Хлеб пшеничный	ПР	42	3,32	0,42	20,28	98,2	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
Итого за обед			927	32,01	49,1	111,38	1091,14	
Г П Д								
ПОЛДНИК	Кефир,ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	386	220	5,8	5	8,4	102	33,66
	Булочка школьная	428	100	8,35	3,2	44,85	241,67	8,15
Итого за полдник			320	14,15	8,2	53,25	343,67	41,81