

МЕНЮ НА 11 апреля 2024 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"

УТВЕРЖДАЮ
Директор  Петрова Н. П.

Прием пищи, наименование блюда		№ рецеп- туры	Масса порции и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически я ценнос- ть	цена
1	2	3	4	Б	Ж	У	8	9
Неделя 1								
День 4								
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром (без масла сливочного)	3	90	6,8	4,62	16,4	134,44	
	Каша жидкая молочная (пшённая с маслом сливочным)	182	210	7,47	8,09	36,98	252	
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	380	200	2,94	1,99	20,9	113,4	
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	338	180	0,60	0,60	14,70	70,50	
Итого за завтрак			500	17,81	15,3	88,98	570,34	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ОБЕД	Винегрет овощной	67	100	1,4	10,04	7,29	125,1	
	Щи из свежей капусты с картофелем	84	250	2,80	4,10	7,60	80,00	
	Птица или кролик отварные (в щи)	288	20	3,51	1,07	0,05	39,3	
	Котлеты или биточки рыбные (биточек)	234	120	13	8,08	15,84	188	
	Пюре картофельное, м\сл	312	160	3,06	4,8	20,4	137,25	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные (вишневый)	389	200	1	0	20,2	84,8	
	Хлеб пшеничный	ПР	37	2,92	0,37	17,87	86,51	
Итого за обед			935	30,72	28,99	112,98	861,19	
5-11 классы (ПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром (без масла сливочного)	3	90	6,8	4,62	16,4	134,44	
	Каша жидкая молочная (пшённая с маслом сливочным)	210	210	7,47	8,09	36,98	252	
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	380	200	2,94	1,99	20,9	113,4	
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	338	180	0,60	0,60	14,70	70,50	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
Итого за завтрак			500	17,81	15,3	88,98	570,34	
5-11, Г П Д классы (ПЛАТНО)								
ОБЕД	Винегрет овощной	67	100	1,4	10,04	7,29	125,1	
	Щи из свежей капусты с картофелем	84	250	2,80	4,10	7,60	80,00	
	Птица или кролик отварные (в щи)	288	20	3,51	1,07	0,05	39,3	
	Котлеты или биточки рыбные (биточек)	234	120	13	8,08	15,84	188	
	Пюре картофельное, м\сл	312	185	3,68	5,76	24,53	164,7	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные (вишневый)	389	200	1	0	20,2	84,8	
	Хлеб пшеничный	ПР	47	3,7	0,47	22,7	109,89	
Итого за обед			952	30,98	29,85	113,04	866,93	
Г П Д								
ПОЛДНИК	Молоко	385	100	2,9	2,5	4,8	53,3	11,81
	Булочка "Творожная"	440	100	13,08	6,06	38,68	262	22,93
Итого за полдник			200	15,98	8,56	43,48	315,3	34,74