

МЕНЮ НА 08 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"

Директор  ТВЕРЖДАЮ
Петрова Н. П.

Прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
1	2	8	3	4	5	6	7
Неделя 1							
День 1							
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)							
ЗАВТРАК	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00
	Каша жидкая молочная (рисовая с маслом сливочным)	182	210	5,1	10,72	33,42	251
	Фрукты и ягоды свежие (КИВИ)	338	170	3,3	1,1	46,2	211,2
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,60
	Хлеб пшеничный	ПР	21	1,66	0,21	10,14	49,10
Итого за завтрак			706	24,19	21,7	130,14	816,9
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)							
ОБЕД	Салат из квашенной капусты с морковью (с 1 марта)	45	50	1,02	3	5,07	51,4
	Суп с бобовыми	119	200	6,24	3,84	12,57	136,75
	Мясо отварное (в суп)	241	10	2,72	1,95	0	28,15
	Котлеты, биточки, шницели (котлета)	268	120	13,48	16,94	14,18	364
	Картофель отварной (с маслом сливочным)	125	160	3,01	4,13	20,95	141
	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	338	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Компот из фруктов или ягод сушеных (изюм)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00
Итого за обед			788	30,26	31,11	115,28	1010,03
5 - 11 классы (ПЛАТНО)							
ЗАВТРАК	Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00
	Каша жидкая молочная (рисовая с маслом сливочным)	182	210	5,1	10,72	33,42	251
	Фрукты и ягоды свежие (КИВИ)	338	170	3,3	1,1	46,2	211,2
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,60
	Хлеб пшеничный	ПР	31	2,45	0,31	14,97	72,48
Итого за завтрак			716	24,98	21,8	134,97	840,28
5 - 11 классы (ПЛАТНО)							
ОБЕД	Салат из квашенной капусты с морковью (с 1 марта)	45	50	1,02	3	5,07	51,4
	Суп с бобовыми	119	250	7,8	4,8	15,71	205,12
	Мясо отварное (в суп)	241	10	2,72	1,95	0	28,15
	Котлеты, биточки, шницели (котлета)	268	120	13,48	16,94	14,18	364
	Картофель отварной (с маслом сливочным)	125	185	3,01	4,13	20,95	141
	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	338	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Компот из фруктов или ягод сушеных (изюм)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00
Итого за обед			875	32,58	32,2	124,35	1108,46
Г П Д							
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные (вишневым)	389	200	1,4	0,4	22,8	100,4
	Булочка молочная	434	100	9,28	1,95	46,9	242
Итого за полдник			300	10,68	2,35	69,7	342,4
							26,41

Зав.производством

Орешникова Э. Б.