

МЕНЮ НА 07 мая 2024 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"

Директор: Петрова Н.П.



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур ы	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Б	Ж	Угле- водная ценность (ккал)	ЦЕНА
1	2		8	3		4	6	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
День 2								
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)	3	80	6,77	8,57	16,31	169,4	
	Запеканка из творога (со сгущенным молоком)	223	170	27,69	23,14	36,08	463	
	Чай с лимоном	431	207	0,3	0,1	15,2	62	
	Хлеб ржаной	ПР	24	1,50	0,26	11,86	60,11	
	Хлеб пшеничный	ПР	20	1,94	0,25	11,83	57,28	
Итого за			501	38,2	32,32	91,28	811,79	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	42	60	1,07	3,7	5,55	59,7	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	76	260	3,2	5,6	12,1	112	
	Мясо отварное (в борщ)	241	30	2,72	1,95	0	28,15	
	Котлеты или биточки рыбные (котлета)	234	120	13	8,08	15,84	188	
	Каша рассыпчатая (крупа перловая)	171	160	4,64	7,79	32,91	220	
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	372	200	0,16	0,16	23,88	97,6	
	Хлеб ржаной	ПР	24	1,50	0,26	11,86	60,11	
Итого за обед			854	26,29	27,54	102,14	765,56	
5-11 классы (ПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)	3	60	6,77	8,57	16,31	169,4	
	Запеканка из творога (со сгущенным молоком)	223	210	27,69	23,14	36,08	463	
	Чай с лимоном	431	207	0,3	0,1	15,2	62	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
	Хлеб пшеничный	ПР	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак			537	39,02	32,44	96,91	839,68	
Г П Д , 5-11 классы (ПЛАТНО)								
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	42	100	1,74	6,18	9,24	99,5	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	76	260	3,2	5,6	12,1	112	
	Мясо отварное (в борщ)	241	30	2,72	1,95	0	28,15	
	Котлеты или биточки рыбные (котлета)	234	120	13	8,08	15,84	188	
	Каша рассыпчатая (крупа перловая)	171	210	6,16	7,96	43,83	271,33	
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	372	200	0,16	0,16	23,88	97,6	
	Хлеб пшеничный	ПР	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
Итого за обед			980	31,24	30,56	134,21	941,86	